

## Aktivitäten September 2023

Fr	01.09.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.
<b>Sa</b>	<b>02.09.23</b>	13 – 18 Uhr	<b>Nachbarschaftsmarkt Horner.Markt.Freiheit</b>		
Mo	04.09.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	05.09.23	10:00 - 14:00	Smartphone m. Anmeldg	13.00 - 16.00	Skat/Spiele/Bastelgruppe
Mi	06.09.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
Do	07.09.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30 11:45 - 13:15	Gedächtnistraining <u>Laptop I m. Anmeldg</u> <u>Laptop II m. Anmeldg</u>	<b>10:00- 11:30</b> <b>11:45 - 13:15</b> 13:00 - 16:00	<b>Neu APPLE iPhone und iPad</b> <b>Kurs 1 und 2</b> Skat und Spiele
Fr	08.09.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo
<b>Sa</b>	<b>09.09.23</b>	Einlass 15 Uhr	<b>Hoftheater -“Der Vorname“ - Restkarten im Treff</b>		
Mo	11.09.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	12.09.23	10:00 - 13:00 13:30 – 15:30	Smartphone m. Anmeldg <b>Plattdütschgruppe</b>	13.00 - 16.00 13:30 - 16:00	Skat/Spiele/ <b>Bastelgruppe/ Klöncafe</b>
Mi	13.09.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
Do	14.09.23	<b>9:15 – 11:30</b> 10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<b>Klönfrühstück</b> <u>Laptop I m. Anmeldg</u> <u>Laptop II m. Anmeldg</u>	<b>10:00- 11:30</b> <b>11:45 - 13:15</b> 13:00 - 16:00	<b>Neu APPLE iPhone und iPad</b> <b>Kurs 1 und 2</b> Skat und Spiele
Fr	15.09.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.
Mo	18.09.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	19.09.23	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00	Klöncafe / Skat / Spiele
<b>Mi</b>	<b>20.09.23</b>	<b>Abfahrt</b> <b>9:15 Uhr</b>	<b>Ausfahrt zu den Kohltagen in Dithmarschen - Bauernmarkt</b> <b>Brunsbüttel - m. Anmeldung &lt;Treff geschlossen&gt;</b>		
Do	21.09.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30 11:45 - 13:15	Gedächtnistraining <u>Laptop I m. Anmeldg</u> <u>Laptop II m. Anmeldg</u>	<b>10:00- 11:30</b> <b>11:45 - 13:15</b> 13:00 - 16:00	<b>Neu APPLE iPhone und iPad</b> <b>Kurs 1 und 2</b> Skat und Spiele
Fr	22.09.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.
Mo	25.09.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	26.09.23	10:00 - 14:00 12:45 - 13:45	Smartphone m. Anmeldg <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 14:00 - 16:00	Klöncafe / Spiele und Skat <b>Bastelgruppe</b>
Mi	27.09.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concento Chor
Do	28.09.23	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptop I m. Anmeldg</u> <u>Laptop II m. Anmeldg</u>	<b>10:00- 11:30</b> <b>11:45 - 13:15</b> 13:00 - 16:00	<b>Neu APPLE iPhone und iPad</b> <b>Kurs 1 und 2</b> Skat und Spiele
Fr	29.09.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo / Sprechstunde d. Ltg.

### Vorschau:

Hoftheater: Sa., 14. Oktober - Heiße Zeiten, Mi., 18. Oktober - Ausfahrt ins Blaue  
 Sa., 28. Oktober, 11-17 Uhr – Horner Herbstmarkt

**„Das Leben ist so schön, man muss nur dabei sein!“**



- Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten -

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte, und wird in der Trägerschaft der AWO LV Hamburg e.V., ehrenamtlich betrieben