



## **Gut älter werden, aber wie? - Offene Pflegesprechstunde**

- Wann** Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat  
11.00 – 13:00 Uhr
- Wo** AWO Gesundheitstreff Osdorf-Lurup  
Kroonhorst 9 c / neben dem Ärztehaus
- Zu Themen wie** Pflegefinanzierung, Ausfüllen von Anträgen, Hilfe im Haushalt, Alltagsbegleitung, Hilfsmittel, soziale Kontakte...

### **Kostenlos und ohne Anmeldung**

Im Pflegestützpunkt Altona können Sie sich zu Themen wie Alltag, Gesundheit, Pflege und Soziales beraten lassen. Schritt für Schritt entwickeln Sie zusammen die passende Unterstützung für Ihren Alltag – aus technischen Hilfen, dem sozialen Umfeld, dem Stadtteil und professionellen Diensten.