





AWO-Seniorentreff Neugraben | Unser Wochenplan 2023

Ansprechperson: Gabriela Heinrich

Neugrabener Markt 7 | 21149 Hamburg | Tel.: (040) 702 34 38 | awo-neugraben@gmx.de



Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Jeden 4. Fr
10:30–11:45 Uhr Gedächtnstraining	 11–12 Uhr Yoga im Sitzen	11–12:30 Uhr Englisch 	10–11 Uhr Yoga im Sitzen	 14–16 Uhr Computer- & Digitaltreff
13:30–16:30 Uhr Offener Treff Klönzeit & Kaffee 	13:30–16:30 Uhr Offener Treff Klönzeit & Kaffee	13:30–16:30 Uhr Offener Treff  Spielen & Kaffee: Skat, Canasta, Mensch-ärgere- dich-nicht,...		Laptop, Smartphone & Tablet besser kennenlernen und ausprobieren Termine: 25.08., 22.09., 27.10., 24.11., Pause 26.01., 23.02., 22.03.

Weitere Veranstaltungen und Termine, siehe Aushang!

Erzählstunde – In Zusammenarbeit mit der Bücherhalle | **Tagesausflüge** 1x monatlich | **Theaterbesuche**
Kommen Sie vorbei, fragen Sie nach, wir freuen uns über Ihr Interesse!