



September			
Mo	4.09.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	5.09.	14:00-17:00 Spieletreff	19:00-20:30 Hamburger Autorenvereinigung: Elisabeth Melzer-Geissler
Mi	6.09.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	7.09.	11:00-12:00 Atemtraining mit Renate Kirmse	
Mo	11.09.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	12.09.	14:00-17:00 Spieletreff	18:00-21:00 Lesbischer Spieletreff
Mi	13.09.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	14.09.	11:00-12:30 Literatur im Park mit Sabine Witt	
Mo	18.09.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	19.09.	14:00-17:00 Spieletreff	18:00 „Gin Tonic“ Chinin – Fluch oder Segen? Vortrag in engl. + dt.
Mi	20.09.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	21.09.	11:00-12:00 Atemtraining mit Renate Kirmse	
Mo	25.09.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	26.09.	14:00-17:00 Spieletreff	19:00 Musikalischer Abend mit dem Csárdás-Paprika-Duo
Mi	27.09.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	28.09.	11:00-12:30 Literatur im Park mit Sabine Witt	
Oktober			
Mo	2.10	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	3.10.	14:00-17:00 Spieletreff	19-20:30 Hamburger Autorenvereinigung: Charlotte Ueckert
Mi	4.10.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	5.10.	11:00-12:00 Atemtraining mit Renate Kirmse	
Mo	9.10.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	10.10.	14:00-17:00 Spieletreff	18:00-21:00 Lesbischer Spieletreff
Mi	11.10.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	12.10.	13:00-14:30 Italienisch mit Sabine Witt	
Mo	16.10.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	17.10.	14:00-17:00 Spieletreff	18:30-21:00 HAIKU lesen, lernen, schreiben mit Dr. Sommerkamp-Homann
Mi	18.10.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	19.10.	11:00-12:30 Literatur im Park mit Sabine Witt	13:00-14:30 Italienisch mit Sabine Witt
Mo	23.10.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	24.10.	14:00-17:00 Spieletreff	17:30 „la MOTTA PopUp“: Kultur + Suppe für Lesben, Frauen, queer Flinta
Mi	25.10.	7:30-9:00 Yoga	NEU 15:00-16:00 „Fit im Park“
Do	26.10.	11:00-12:00 Atemtraining mit Renate Kirmse	13:00-14:30 Italienisch mit Sabine Witt
Mo	30.10.	8:30-9:30 Yoga	10:00-11:00 „Mach mit, bleib' fit!“
Di	31.10.	14:00-17:00 Spieletreff	

Preise	
Atemtraining mit Renate Kirmse, 5,- € pro Termin	
„Mach mit, bleib' fit!“, sanfte Gymnastik, um beweglich und mobil zu bleiben, 10er-Karte für 30,- €	
Lesung der Hamburger Autorenvereinigung, jeden 1. Di. im Monat, pro Termin 6,- €	
Literatur im Park, Einstieg jederzeit möglich, 10,- € pro Termin	
19.09.: Vortrag „Gin Tonic, Chinin – Fluch oder Segen?“ in englischer und deutscher Sprache, Kosten: 8,- €	
26.09.: Musikalischer Abend mit dem Csárdás-Paprika-Duo, Kosten: 8,- €	
17.10.: „Im Herzen des Gartens“, HAIKU lesen, lernen, schreiben. Mit Dr. Sommerkamp-Homann, Kosten: 10,- €	