

# AWO–Seniorentreff Oldenfelde

Leitung: Margarethe Stolle | [awo-seniorentreff@gmx.net](mailto:awo-seniorentreff@gmx.net)



**Austauschen, spielen, bewegen und moderne Technik erleben:  
Willkommen in unserem AWO-Treff!**

montags:	14–18 Uhr <b>Offener Treff</b> – kennen Sie unseren <b>Caretable</b> ?
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: <b>Spiele</b>
	Jeden 2. Montag: <b>Singen</b>
	Jeden 2. Montag von 10:30–12:30 Uhr <b>Englisch</b>
dienstags	10–13 Uhr <b>Bridgfreunde</b>
	14–18 Uhr <b>Offener Treff</b> – auch mit digitalen Spielen am <b>Caretable</b>
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: <b>Spiele</b>
	<b>Internet-Café und Smartphone-Hilfe</b>
mittwochs	9:30–12:30 Uhr <b>Skatfreunde</b>
	14–18 Uhr <b>Offener Treff</b> – am <b>Caretable</b> auch zu viert Spaß haben
	Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken: <b>Spiele und Handarbeit</b>
	<b>Internet-Café und Smartphone-Hilfe</b>
donnerstags	14–18 Uhr <b>Offener Treff</b> – Tagesthemen über <b>Caretable</b> lesen
	<b>Stuhltanz</b> mit Ilse
	Jeden 2. Donnerstag von 10–12 Uhr <b>Englisch</b>
	Jeden 2. Donnerstag: <b>Sitz-Yoga</b>
freitags	14–18 Uhr <b>Offener Treff</b> – mit dem <b>Caretable</b> geht's ins Internet
	<b>Stuhltanz</b> mit Ilse

Wir bieten zudem eine bunte Auswahl, an weiteren Angeboten:

- Ausfahrten, wie z.B. nach Salem zum Spargelessen
- Spezielle Informationsveranstaltungen z.B. der Polizei
- Quiz-Nachmittage und digitale Spiele an unserem Aktivitätstisch
- täglich mit dem Aktivitätstisch „Caretable“ digital aktiv sein

Informationen direkt bei uns im Treff. Schauen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns!

**Greifenberger Straße 73 | 22147 Hamburg | Tel. (040) 647 12 29**