

AWO Seniorentreff Jenfeld

Leitung: Zaher Sarwari



**„Es ist keine Schande, nichts zu wissen
– wohl aber, nichts lernen zu wollen.“ (Platon)**

montags:	ab 12:30 Uhr Offener Treff – Klönen, Kaffee trinken und austauschen
dienstags:	9:30 – 11 Uhr Hocker-Gymnastik – Fitness vom Stuhl aus: klingt bequem, trainiert aber effektiv Kondition und Koordination
mittwochs:	11 –13 Uhr Smartphone-Sprechstunde – Hilfe im Umgang mit dem eigenen Gerät
	ab 13:30 Uhr Offener Treff – Spielen, Klönen und Gemeinschaft bei einer guten Tasse Kaffee genießen
donnerstags:	ab 12:30 Uhr Schlager – Musik hören. Lachen. Spaß haben. Nostalgie pur über CD und den Aktivitätstisch
freitags:	ab 12:30 Uhr Offener Treff – Klönen, Kaffeetrinken und BINGO!
	Kennen Sie schon unsere BÜCHERSTUBE ? Es besteht die Möglichkeit, jeden Tag Bücher aus der Bücherstube in unserem Treff kostenfrei auszuleihen: Wunschbuch aussuchen, in das ausliegende Buch eintragen und nach Rückgabe wieder austragen.

Zusätzliche Angebote wie Vorträge, Ausflüge, Theaterbesuche und Feste werden gesondert angekündigt – bitte beachten Sie daher auch unsere Aushänge im Treff!

Oppelner Straße 49 | Tel. (040) 65 32 940 | mobil: 0176 160 22 105