

# AWO Seniorentreff Jenfeld

Leitung: Zaher Sarwari



**„Es ist keine Schande, nichts zu wissen – wohl aber, nichts lernen zu wollen.“ – Platon**

montags: ab 12:30 Uhr **Offener Treff** – Klönen, Kaffee trinken und austauschen

dienstags: 9:30 – 11 Uhr **Hocker-Gymnastik** – Fitness vom Stuhl aus: klingt bequem, trainiert aber effektiv Kondition und Koordination

mittwochs: 11 –13 Uhr **Smartphone-Sprechstunde** – Hilfe im Umgang mit dem eigenen Gerät

ab 13:30 Uhr **Offener Treff** – Spielen, Klönen und Gemeinschaft bei einer guten Tasse Kaffee genießen

donnerstags: ab 12:30 Uhr **Schlager** – Musik hören. Lachen. Spaß haben. Nostalgie pur über CD und den Aktivitätstisch

freitags: ab 12:30 Uhr **Offener Treff** – Klönen, Kaffeetrinken und BINGO!



Kennen Sie schon unsere **BÜCHERSTUBE?**

Es besteht die Möglichkeit, jeden Tag Bücher aus der Bücherstube in unserem Treff kostenfrei auszuleihen:

Wunschbuch aussuchen, in das ausliegende Buch eintragen und nach Rückgabe wieder austragen.

Zusätzliche Angebote wie Vorträge, Ausflüge, Theaterbesuche und Feste werden gesondert angekündigt – bitte beachten Sie daher auch unsere Aushänge im Treff!

**Oppelner Straße 49 | Tel. (040) 65 32 940 | mobil: 0176 160 22 105**