

AWO–Seniorentreff Billstedt

Leitung: Elisabeth Heuer | elisabeth.heuer@awo-hamburg.de



Täglich gibt es bei uns von **14 – 14:30 Uhr** in geselliger Runde **frisch gebrühten Kaffee und Kuchen dazu** – kommen Sie doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!



| | |
|--------------------|---|
| montags | 13 – 18 Uhr Offener Treff – Skat und weitere Gesellschaftsspiele |
| dienstags | 13 – 18 Uhr Offener Treff – Rommé, Phase 10, SkipBo und weitere Gesellschaftsspiele |
| mittwochs | 12 Uhr Sport mit Uwe – kommen Sie in Bewegung! Trainieren Sie Kondition & Koordination mit Spaß dabei |
| | 13 – 18 Uhr Offener Treff – Gemeinschaft erleben bei Spiel und Kaffee |
| | 14:30 Uhr BINGO! mit Anita |
| | 17 Uhr Handy-Sprechstunde – Fragen loswerden, dazulernen, wiederholen: sicherer im Umgang mit dem eigenen Gerät sein |
| donnerstags | 13 – 18 Uhr Offener Treff – Gemeinschaft erleben bei Spiel und Kaffee |
| 3. Do. im Monat | 15 – 16:30 Uhr Filmnachmittag |
| 4. Do. im Monat | 9 – 14 Uhr Klönfrühstück mit Irmgard und Louise + AG 60+ – nur mit vorheriger Anmeldung! |
| freitags | 13 – 18 Uhr Offener Treff – Rommé, Phase 10, SkipBo und weitere Gesellschaftsspiele |

Ausflüge, kulturelle Veranstaltungen und Vorträge finden bei uns das ganze Jahr über statt – bitte achten Sie auf unsere Aushänge im Treff!
Sie haben Lust, sich im Treff einzubringen und unser Team zu ergänzen?
Sprechen Sie uns herzlich gerne darauf an!

Möllner Landstraße 142 | 22117 Hamburg | Tel. (040) 71 331 60