

AWO–Seniorentreff Barmbek–Süd

Barmbek° Basch | Leitung: Selma Siemon und Florian Liehmann



Jeden Tag eine gute Idee, um vorbeizukommen

montags	14 – 15:30 Uhr Gymnastik auf Stühlen – anschließend Kaffeekränzchen, 2,- €	Saal 1 im EG
dienstags	14 – 18 Uhr BINGO! – Anja und Jantje laden zum Kaffee, Kuchen und Bingo! –Spiel ein	AWO–Raum
	16 – 17:30 Uhr Singkreis „Sangeslust“ – Volkslieder und Popsongs unter der Leitung von Friedrich Schliemann	Saal 1 im EG
mittwochs	10 – 11:30 Uhr Englisch (B2) mit Klaus Pfordte – Konversationskurs mit Besuch im English „Theatre of Hamburg“ Anmeldung: (040) 414 023 785	AWO–Raum
1. Mi im Monat	14:30 – 16:30 Brettspiele – Gemütliche Spielrunde mit Christel und Helgard	Saal 3 im 1. OG
2. + 4. Mi im Monat	Digitalcafé – Fragen rund ums Smartphone? Unsere Digital–Boten stehen mit Rat und Tat zur Seite. Ohne Anmeldung + kostenfrei!	
donnerstags	10 – 11:30 Uhr „Fit im Denken“ – Ganzheitliches Gedächtnistraining Anmeldung: (040) 414 023 785	AWO–Raum
	10–11:30 Uhr 14 – 16 Uhr Klönsschnack – Impuls und Austausch aus Alltag, Kultur Und Geschichte. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Alt Barmbek	Saal 2 im 1. OG
	Kochen & Essen – 15 Uhr wer mitkochen möchte (isst kostenfrei) 17 Uhr nur zum Essen für 3,- € Anmeldung über Tel. 519 00 80 selma.siemon@awo-hamburg.de	AWO–Raum
	19:30 – 21:30 Treffen der Anonyme Alkoholiker im AWO–Raum	
1.+ 3. Freitag im Monat	14:30–16:00 Plattdeutsch – Klönen auf Platt mit Gerd	AWO–Raum
2.+ letzter Freitag	14 – 18 Uhr Spielen – Skat und weitere Gesellschaftsspiele Kosten: 2,- €	AWO–Raum
samstags	19 – 20:30 Treffen „Narcotics Anonymus“ im AWO–Raum	

Wohldorfer Straße 32 | 22081 Hamburg | Tel. (040) 299 33 97