

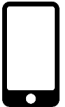



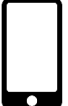




Treffpunkt Stellingen | Unser **Wochenplan** 2023

Leiterin: Annegret Ptach | Jugendstraße 11 | 22527 Hamburg | Tel.: (040) 540 71 01

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11:30-14:30 Uhr Englischkurs mit Harald	jeden 1. & 3. Di. 11:00-12:00 Uhr Frühstücksbuffet 	12:15-13:15 Uhr Hockersport	10-12 Uhr Tiffany-Kurs mit Inge	 12-13 Uhr Yoga
14-15 Uhr Smartphone- Sprechstunde für Android mit Dimitri 		14-18 Uhr Offene Spiele-Gruppe	14-15 Uhr Smartphone- & Tablet-Kurs 	jeden 2. Do 13 Uhr Ausflüge & Stadtteilrundgänge
14-17 Uhr Internet-Café 	jeden letzten Di. 14:30 Uhr Schlaganfall-Gruppe	14-17 Uhr Internet-Café 	14-15:30 Uhr Malen oder Gedächtnstraining - Bitte fragen Sie nach	
14-18 Uhr Spielen & 1x im Monat BINGO!		16-17:30 Uhr Sing-Gruppe	19 Uhr Trommel-Gruppe	 15-17 Uhr Smartphone- Sprechstunde für Apple mit Maike



Kino-, Theaterbesuche und saisonale Essensveranstaltungen bitte im Treff erfragen.

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Eimsbüttel, und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.