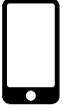






# Treffpunkt Stellingen | Unser **Wochenplan** 2023

Leiterin: Annegret Ptach | Jugendstraße 11 | 22527 Hamburg | Tel.: (040) 540 71 01

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14-15 Uhr <b>Smartphone- Sprechstunde für <b>Android</b> mit Dimitri</b> 	jeden 1. & 3. Di. 10:00-12:00 Uhr <b>Frühstücksbuffet</b>	12:15-13:15 Uhr <b>Hockersport</b>	10-12 Uhr <b>Tiffany-Kurs mit Inge</b>	 12-13 Uhr <b>Yoga</b>
	Jeden 1. & 3. Di 13-15 Uhr <b>Beratung AWO-Stiftung „Aktion Augen auf“</b>	14-18 Uhr <b>Offene Spiele-Gruppe</b>	14-17 Uhr <b>Offener Treff mit Internet-Café</b>	jeden 2. Do 13 Uhr <b>Ausflüge &amp; Stadtteilrundgänge</b>
14-17 Uhr <b>Offener Treff</b>	jeden letzten Di. 14:30 Uhr <b>Schlaganfall-Gruppe</b>	14-17 Uhr <b>Sing-Gruppe</b>		
14-18 Uhr <b>Spielen &amp; 1x im Monat BINGO!</b>		16-17:30 Uhr <b>Sing-Gruppe</b>	19 Uhr <b>Trommel-Gruppe</b>	 15-17 Uhr <b>Smartphone- Sprechstunde für <b>Apple</b> mit Maike</b>



**Kino-, Theaterbesuche und saisonale Essensveranstaltungen bitte im Treff erfragen.**

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Eimsbüttel, und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.