

AWO-Seniorentreff Neugraben | Unser Wochenplan 2023

Ansprechperson: Gabriela Heinrich

Neugrabener Markt 7 | 21149 Hamburg | Tel.: (040) 702 34 38 | awo-neugraben@gmx.de



Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	
10:30–11:45 Uhr Gedächtnstraining	 11–12 Uhr Yoga im Sitzen	11–12:30 Uhr Englisch 	10–11 Uhr Yoga im Sitzen	 14–16 Uhr Computer- & Digitaltreff Laptop, Smartphone & Tablet besser kennenlernen und ausprobieren - kostenfrei
13:30–16:30 Uhr Offener Treff Klönzeit & Kaffee 	13:30–16:30 Uhr Offener Treff Klönzeit & Kaffee	13:30–16:30 Uhr Offener Treff Spielen bei Kaffee: Skat, Canasta, Mensch-ärgere-dich-nicht		24.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06., 28.07.

Weitere Veranstaltungen – Termine, siehe Aushang!
Erzählstunde – In Zusammenarbeit mit der Bücherhalle | **Tagesausflüge** 1x monatlich | **Theaterbesuche**
 Kommen Sie vorbei, fragen Sie nach, wir freuen uns über Ihr Interesse!