

AWO Seniorentreff Neugraben

Leitung: Gabriela Heinrich | awo-neugraben@gmx.de



Immer eine gute Idee, um vorbeizukommen

montags: 10:30 – 11:45 Uhr **Gedächtnistraining** – Fitness für die grauen Zellen, denn „von nix kommt nix“!

13:30 – 16:30 Uhr **Offener Treff** – Klönen und in Gemeinschaft Kaffee genießen

dienstags: 13:30 – 16:30 Uhr **Offener Treff** – Kaffee fertig? Zeit, zu Klönen!
11 – 12 Uhr **Yoga** – Entspannen und Dehnen – tut das gut!

donnerstags: 11 – 12:30 Uhr Englisch – how are you today?

13:30 – 16:30 Uhr **Offener Treff** – Was ist denn dein Thema der Woche? Und... Ist noch Kaffee da?

freitags: 10 – 11 Uhr **Yoga** – Entspannt in den Tag

13:30 – 16:30 Uhr **Offener Treff** – Heute ein Spiel zum Kaffeeklatsch: Skat, Canasta, Mensch-ärgere-dich-nicht?

Jeden 4. Freitag: 14 – 16 Uhr **Computertreff** – Laptop, Tablet und Smartphone besser kennenlernen & ausprobieren – kostenfrei!



Weitere Angebote – Termine siehe Aushang:

Erzählstunde – Gemeinsam mit der Bücherhalle

Tagesausflüge – 1x im Monat sind wir unterwegs

Theaterausfahrten – Kultur pur

Neugrabener Markt 7 | 21149 Hamburg | Tel. (040) 702 34 38