



Seniorentreff Barmbek-Süd | Wohldorfer Straße 32 | 22081 Hamburg | tel. (040) 299 33 97 | **Wochenplan 2023**

Leitung: Selma Siemon und Florian Liehmann

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>14:00 – 15:30 Saal 1 EG</p> <p>Gymnastik auf Stühlen anschließend Kaffeekränzchen in der AWO, 2€</p>	<p>14:00 – 18:00 AWO-Raum</p> <p>BINGO! Anja und Jantje laden zum Kaffee, Kuchen und Bingo ein.</p>	<p>10:00 – 11:30 AWO-Raum Englisch (B2) mit Klaus Pfordte Anmeldung unter: (040) 414 023 785</p> <p>Wir sprechen überwiegend frei über unterschiedliche Themen. Dazu gehen wir ins English Theatre of Hamburg.</p>	<p>10:00 – 11:30 AWO-Raum Fit im Denken ganzheitliches Gedächtnistraining Anmeldung unter: (040) 414 023 785</p>	<p>14–18 Uhr AWO-Raum Spielen Skat und andere Gesellschaftsspiele 2.+ letzten Fr im Monat Kosten: 2,- €</p>	<p>19–20:30 Uhr AWO-Raum Treffen „Narcotics Anonymus“</p>
		<p>16:00 – 17:30 Saal 1 EG</p> <p>Singkreis „Sangeslust“ Unter der Leitung von Friedrich Schliemann werden Volkslieder und Popsongs gesungen.</p>	<p>10–11:30 Uhr 14–16 Uhr Saal 2 (1.OG) Klönsschnack Impuls und Austausch aus Alltag, Kultur und Geschichte. Kooperation mit der Kirchengemeinde Alt Barmbek.</p>		
	<p>14:30 – 16:30 Saal 3 1. OG</p> <p>Brettspiele Gemütliche Spielerunde mit Christel und Helgard 1. Mi im Monat</p>	<p>15–17 Jeden 2. Mi im Monat Digitalcafé</p>	<p>Kochen & Essen AWO-Raum 15:00 Uhr: wer mitkochen möchte (isst umsonst). 17 Uhr: nur zum Essen, 3,- € Anmeldung über Tel. 519 00 80 55 selma.siemon@awo- hamburg.de</p>	<p>14:30–16 Uhr AWO-Raum</p> <p>Plattdeutsch Klönen auf Platt mit Gerd 1.+ 3. Fr im Monat</p>	
			<p>19:30–21:30 AWO-Raum Treffen Anonyme Alkoholiker</p>		