



Im Bürgerhaus  
**Seniorentreff Langenhorn**  
Tangstedter Landstraße 41  
Leitung: Rita Schröder  
Tel. (040) 5 33 99 03

## Unsere wöchentlichen Angebote ab Januar 2023

**Gymnastik** – Gruppe 1 + 2

dienstags von 11–12 Uhr

dienstags von 12:15–13:15 Uhr

**Computercafé** – Alles rund um IT

dienstags von 14–16 Uhr

[www.awocc.de](http://www.awocc.de)

**Meister Alfreds Holzwerkstatt**

dienstags von 14–18 Uhr

**NEU ab 2. März 2023 Smartphone- & Tablethilfe**

donnerstags von 14–16 Uhr

**Fit & flott – Gedächtnistraining**

mittwochs von 14–16 Uhr

**Handarbeiten** – sei kreativ!

donnerstags ab 14 Uhr

**Endlich Spielen!** – Canasta & Co.

donnerstags ab 14 Uhr

Dazu gibt's immer die  
beliebte Tasse frischen  
Kaffee.  
Wir freuen uns auf  
euren Besuch!

