

Mi	1.03.	14:30-16 Englischkurs A2 (A) – Konversation & Grammatik		
Do	2.03.	10-11:30 Gehirnjogging (A) Schnupperstunde kostenfrei!	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen
Donnerstag im Kuppelsaal		10:30-11:30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	12-13:30 Faszien-Yoga (A)	
So	5.03.	Ab 14	Dieters KuchenKino (A)	
Di	7.03.	10-11:30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15-16:30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	8.03.	14:30-16	Englischkurs A2 (A) – Konversation & Grammatik	
Do	9.03.	10-11:30 Gehirnjogging (A) Schnupperstunde kostenfrei!	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	12-13.30 Faszien-Yoga (A)	
Fr	10.03.	15-18	Osteoporose-Selbsthilfegruppe	
Di	14.03.	10-11:30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15-16:30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	15.03.	14.30-16	Englischkurs A2 (A) – Konversation & Grammatik	
Do	16.03.	10-11:30 Gehirnjogging (A) Schnupperstunde kostenfrei!	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen
So	19.03.	17:00-20:00	„Louise tanzt!“ – Tanzveranstaltung im Kuppelsaal VK 3,- € 5,- €	
Di	21.03.	10-11:30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15-16:30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
17-18 Digitaler Klönschnack mit Gast (A)				
Mi	22.03.	14:30-16 Englischkurs A2 (A) – Konversation & Grammatik	NEU 14:30-16 Smartphone-Hilfe mit Einzeltermin (A) ab 16-17 Offene Smartphone-Sprechstunde	
Do	23.03.	10-11:30 Gehirnjogging (A) Schnupperstunde kostenfrei!	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen 14-16 BINGO! digital (A)
So	26.03.	14-18	Offener Scrabble-Treff: Buchstabenschieben für Jung und Alt	
Di	28.03.	10-11:30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15-16:30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	29.03.	14:30-16 Englischkurs A2 (A) – Konversation & Grammatik		
Do	30.03.	10-11:30 Gehirnjogging (A) Schnupperstunde kostenfrei!	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen

(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!

Programm im Kuppelsaal: „Locker auf dem Hocker“ mit Henry Thedens, Faszien Yoga mit Priyanka Chorge => Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81



Sie möchten Ihr Smartphone (noch) besser kennenlernen?

Wir bieten Hilfe beim Umgang mit dem eigenen Smartphone und Tablet an.

Gemeinsam finden wir Lösungen für Ihre persönlichen digitalen Herausforderungen – im 45-minütigen Einzeltermin mit Vorabanmeldung oder in der offenen Sprechstunde. Probieren Sie's aus!

Dienstags Einzeltermine ab 14:30 Uhr – bitte anmelden!

NEU Offene Smartphone-Sprechstunden: mittwochs, 22.03., 5.04. und 26.04. jeweils 16-17 Uhr!

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Altona, und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg e.V. ehrenamtlich betrieben.