



Mi	01.03.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Do	02.03.	13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen im Bewegungsraum		
Sa	04.03.	14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi		
So	05.03.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		
Mo	06.03.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	07.03.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – bitte vorher anmelden!	
Mi	08.03.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Fr	10.03.	16 Uhr SoVD		
Sa	11.03.	14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi		
So	12.03.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		
Mo	13.03.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	14.03.	10-11:30 Uhr Entwicklungsgruppe + Team	11:30-12:30 Uhr BSB-Sprechstunde	Ab 14 Uhr Kaffee mit anschließend BINGO!
Mi	15.03.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Do	16.03.	13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen im Bewegungsraum		
Fr	17.03.	11-14 Uhr Kochgruppe (3,50 €) – mit Voranmeldung!		
Sa	18.03.	14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi		
So	19.03.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		
Mo	20.03.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	21.03.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	10:30-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Sprechstunde – bitte vorher anmelden!	
Mi	22.03.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Fr	24.03.	10-12 Uhr: Internationales Frühstück für 3,50 €		
Sa	25.03.	14-17 Uhr Kindertheatergruppe iletisim atelyesi		
So	26.03.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		
Mo	27.03.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	28.03.	14-18 Uhr Kaffee & Spiele		
Mi	29.03.	10-11:30 Uhr (Koop mit VHS) Gedächtnistraining	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda
Fr	31.03.	10-12 Uhr Internationales Frühstück		