

Aktivitäten März 2023

Mi	01.03.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concentochor
Do	02.03.23	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs1 m.Anmeldung</u> <u>Laptopkurs2 m.Anmeldung</u>	13:00 - 16:00	Skat und Spiele Klöncafe
Fr	03.03.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo
Mo	06.03.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	07.03.23	10:00 - 14:00 13:00 - 13:45	Smartphone m.Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 14:00 –16:00	Klöncafe / m. Spiele und Skat Bastelgruppe wieder aktiv
Mi	08.03.23	Abfahrt 10:15 Uhr	Internationaler Frauentag – Fahrt ins Blaue – es dürfen nur Frauen mit 13 – 15 Uhr Concentochor im Treff		
Do	09.03.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Laptopkurs1m. Anmeldung</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
Fr	10.03.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:00 - 15:00	Bingo
Mo	13.03.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	14.03.23	10:00 - 13:00 13:00 - 13:45	Smartphone m.Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 13:30 - 15:30 13:50 - 16:00	Klöncafe / m. Spiele und Skat Plattdeutscher Klönschnack Bastelgruppe wieder aktiv
Mi	15.03.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concentochor
Do	16.03.23	9:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Klönfrühstück</u> <u>Laptopkurs1 m.Anmeldung</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
Fr	17.03.23	11:00 -13:00 13:00 - 14:45	<u>Internetcafe – kostenlos</u> Bingo	Ab 15 Uhr	AWO Distrikt - Horn Mitgliederversammlung
Mo	20.03.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	21.03.23	10:00 - 14:00 13:00 - 13:45	Smartphone m.Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 13:30 - 15:30	Klöncafe / Spiele und Skat Bastelgruppe
Mi	22.03.23	10:00 – 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit	11.00 - 13.00 13:00 - 15:00	Sprechstunde der Leitung Concentochor
Do	23.03.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldg.</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
Fr	24.03.23	11:00 -13:00	<u>Internetcafe - kostenlos</u>	13:30 - 16:00	Reisevortrag – Norwegens Traumstraße s. Aushang
Mo	27.03.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	28.03.23	10:00 - 14:00 13:00 - 13:45	Smartphone m.Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13.00 - 16.00 13:50 - 16:00	Klöncafe / Spiele und Skat Bastelgruppe
Mi	29.03.23	10:00 – 11:00	Sportgruppe I mach mit	13:00 –15:00	Concentochor
Do	30.03.23	10:00 - 13:15	Laptopkurs 1 und 2	13:00 - 16:00	Skat und Spiele / Klöncafe
Fr	31.03.23	Einlass 13:30 Uhr < AWO Frühlingsfest für Mitglieder im Saal der Horner Freiheit >			

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

Vorschau:

Sa 15. April Hoftheater – Frühstück bei Kellermanns

Di 06. Juni mit dem Katamaran nach Helgoland



Begrüße jeden Tag aufs Neue