

<b>Di</b>	10.01.23	10:00 - 13:00 13:15 - 14:00	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 13:30 - 15:30	Klöncafe / m. Spiele <b>Plattdeutscher Klönschnack</b>
<b>Mi</b>	11.01.23	10:00 - 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“		
<b>Do</b>	12.01.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldg.</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	13.01.23	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:00	Bingo
<b>Mo</b>	16.01.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldg.	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di 17.01.23 Einlass 13:30 Wir begrüßen das Neue Jahr mit Berliner und einem Glas Sekt</b>					
<b>Mi</b>	18.01.23	10:00 - 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“	13:00 - 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	19.01.23	10:00 - 11:30	<u>Laptopkurs1 m. Anmeldg.</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	20.01.23	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:00	Bingo
<b>Sa 21.01.23 Sondervorstellung im Hoftheater: Komödie: „4000 Tage“ m. Anmeldung! m. Kaffee und Kuchen Beginn 16 Uhr - Karten im Seniorentreff erhältlich</b>					
<b>Mo</b>	23.01.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	24.01.23	10:00 - 14:00 13:15 - 14:00	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 14:00 - 16:00	Klöncafe / Spiele <b>Bastelgruppe</b>
<b>Mi</b>	25.01.23	10:00 - 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“	13:00 - 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	26.01.23	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldg.</u>	11:45 - 13:15 13:00 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	<b>27.01.23</b>	<b>Ausfahrt zum Grünkohlessen nach Fuchs in Handeloh mit Anmeldung Abfahrt: 10:30 Uhr 116er Bus Ecke Bauerberg/Horner Landstr. Treff geschlossen</b>			
<b>Mo</b>	30.01.23	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	31.01.23	10:00 - 14:00 13:15 - 14:00	Smartphone m Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 - 16:00 14:00 - 16:00	Klöncafe / Spiele <b>Bastelgruppe</b>
<b>Mi</b>	01.02.23	10:00 - 11:00	< Sportgruppe I > „Mach mit – Bleib fit“	13:00 - 15:00	<b>Concentochor</b>

**Wir wünschen all unseren Gästen und Mitgliedern ein gesundes Neues Jahr**



Nicht die Jahre in unserem Leben zählen  
sondern das Leben in unseren Jahren

