

AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Monatsprogramm für **NOVEMBER 2022**

Leitung: Anne Kumpfmüller

Rotenhäuser Wettern 5 / 21107 Hamburg / Tel. (040) 319 794 29



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.10.	01.11.	02.11.	03.11.	04.11.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining 17:30-19 Uhr Computerkurs	11-12 Uhr Back-Kurs 11-11:45 Uhr Yoga 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 15 Uhr Dr. Witzel zu Besuch	12-17 Uhr Offener Treff 12-16:30 Tanzgruppe	12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	11.11.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining 17:30-19 Uhr Computerkurs	11-12 Uhr Back-Kurs 11-11:45 Uhr Yoga 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16:30 Tanzgruppe	12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	18.11.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining 17:30-19 Uhr Computerkurs	11-12 Uhr Back-Kurs 11-11:45 Uhr Yoga 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16:30 Tanzgruppe	12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
21.11.	22.11.	23.11.	24.11.	25.11.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining 17:30-19 Uhr Computerkurs	11-12 Uhr Back-Kurs 11-11:45 Uhr Yoga 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16:30 Tanzgruppe	12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	02.12.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining 17:30-19 Uhr Computerkurs	11-12 Uhr Back-Kurs 11-11:45 Uhr Yoga 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16:30 Tanzgruppe	12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.