


Do	01.12.	10:00–11:30 Gehirnjogging	12:00–14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00–17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen	14:00–16:00 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30–11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)		Faszien-Yoga (A)	
So	04.12.	Ab 14:00 Uhr Dieters KuchenKino (A)			
Mo	05.12.	10:00–17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A) Tel. (040) 4140 23 300		
Di	06.12.	10:00–11:30 Englischkurs B1 (A)	Ab 14:30 Uhr Nikolaus-Kaffee mit Julklapp (A) – kleine Wichtelgeschenke für alle Besucher*innen		
Mi	07.12.	14.30–16.00 Englischkurs A2 (A)	14.30–17.00 Smartphone- & Tablethilfe / 45-Min.-Einzeltermine (A)		
Do	08.12.	10:00–11:30 Gehirnjogging	12:00–14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00–17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee& Kuchen mit anschl. Spielen	14:00–16:00 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30–11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)		12.00–13.30 Faszien-Yoga (A)	
Fr	09.12.	Abfahrt ZOB 15:45	Lichterfahrt im komfortablen Reisebus ab ZOB – (A): bitte anmelden!		
So	11.12.	Ab 15:00	Immer wieder sonntags: „Wienacht op Platt“ mit Feli im Kuppelsaal (A)		
Mo	12.12.	10:00–17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A) Tel. (040) 4140 23 300		
Di	13.12.	10:00–11:30 Englischkurs B1 (A)	11:00–17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde		15.00–16.30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	14.12.	14.30–16.00	Englischkurs A2 (A)		
Do	15.12.	10:00–11:30 Gehirnjogging	12:00–14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	ab 14:30 Advents-Kaffee & szenische Lesung mit Maria Pollok (A)	
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30–11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)		12.00–13.30 Faszien-Yoga (A)	
Fr	16.12.	15:00–18:00	Osteoporose-Selbsthilfegruppe		
		ab 17:00	Kerstin Gollembiewski: Geschichten aus der Nachbarschaft (A: Tel. 42 10 26 81)		
So	18.12.	17:00–20:00	„Louise tanzt!“ – Tanzveranstaltung im Kuppelsaal, WK 3,- €/ 5,- €		
		14:00–18:00	Offener Scrabble-Treff: Buchstabenschieben für Jung und Alt		
Mo	19.12.	10:00–17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A) Tel. (040) 4140 23 300		
Di	20.12.	10:00–11:30 Englischkurs B1 (A)	Ab 11:00 zum Abschluss noch ein Weihnachts-Brunch (A): bitte anmelden!		
(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!					

Programm im Kuppelsaal: „Locker auf dem Hocker“ mit Henry Thedens, Faszien Yoga mit Priyanka Chorge und Kultur bei „immer wieder sonntags“ mit Kaffee& Kuchen => Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge in Flur und Schaukasten!

Infos & Anmeldungen unter **Tel. 43 42 02** und während der Öffnungszeiten im Treff.

Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen fröhlichen, gesunden Start in das Neue Jahr!

Wir machen kurz Pause und sind ab 09.01.2023 wieder da!

