

## Liebe Gäste des AWO Senioren- treffs Farmsen,

Herbstzeit ist auch Kohlzeit. Am So., 23.10.22 soll es daher mit dem AWO Seniorentreff Eilbek und vielleicht auch Gästen aus dem AWO Seniorentreff Berne zunächst nach Meldorf gehen. Im Restaurant Zur Linde erwartet uns dann ein Kohlbüfett "satt". Es gibt:

Kohlrabicreme mit Schinkenstreifen  
Klassische Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln

Kräuterbraten mit gestovtem Weißkohl  
Dithmarscher Apfelrotkohl mit Hirschgulasch, Waldpilzen und Kroketten  
Wirsingfischpfanne (Lachs und Zander) mit Butterreis

Vegetarische Kohlpfanne  
Hausgemachter Krautsalat mit Kohlbrot und  
Rote Grütze mit Vanillesauce

Anschließend werden wir dann noch nach Büsum fahren und dort bis zur Rückfahrt genügend Zeit für einen Spaziergang und/oder Kaffee und Kuchen haben. Im Preis von 35,00 Euro enthalten sind die Busfahrt und das Kohlbüfett. Getränke sind natürlich selbst zu zahlen.

**Die Anmelde-  
liste hängt aus.**

Am Do., 27.10.22 ab 15 Uhr soll es einen "Bunten Nachmittag" mit Kaffee und Kuchen geben. Für die musikalische Unterhaltung sorgt dabei der Vollblutmusiker, Siggi Zeittler.  
(Um Anmeldung wird gebeten. Die Anmelde-  
listen hängt demnächst aus.)

Bitte beachten Sie daher immer wieder die Aushänge im Seniorentreff mit weiteren Hinweisen auf zusätzliche, besondere Veranstaltungen und gemeinsame Angebote mit anderen AWO Seniorentreffs.

Und so finden Sie uns:



*Schauen Sie doch mal rein!  
Wir freuen uns auf Sie!*

*Leitung und Helferteam  
des AWO-Seniorentreffs Farmsen*

# Seniorentreff

**Farmsen**  
**Feldschmiede 15 d,**  
**22159 Hamburg**  
**Tel.: 643 72 28**  
Leitung: Jürgen Oest

**Programmauszug**  
**Oktober 2022**

**Öffnungszeiten:**

**Mo. – Fr.**  
**von 14:00 – 18:00 Uhr**  
**dazu Vormittagsangebote und**  
**Sonderveranstaltungen**  
(s. Aushang in der Einrichtung)

Der AWO Seniorentreff Farmsen ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft des AWO LV Hamburg e.V., Kreis Wandsbek und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

## Regelmäßige Angebote:

### Montag:

**13:30 – 17:30 Uhr**

**Offener Treff:**

**Skat, Rommé u. a. Spiele**

*(Leitung: Gisela Meyerstrack)*

**am 10.10.2022**

**14.00 – 15.00 Uhr**

**„wi snackt platt“**

*(Leitung: Swantje Altmüller)*

### Dienstag:

**09:30 – 10:45 Uhr und**

**10:45 – 12:00 Uhr**

**Internationale Folkloretänze**

*(Leitung: Petra Ahrens)*

**14:00-14:30 Uhr**

**gemeinsames Kaffeetrinken**

**und anschließend**

**14:30-17:30 Uhr**

**Singkreis mit Akkordeon-**

**Begleitung**

*(Leitung: Gerda Schäfer und Gudrun Breidoehr)*

**17:30 – 19:00 Uhr**

**Basiswissen – Internet mit**

**Smartphone, Tablet-PC und PC**

*(Leitung: Jürgen Oest)*

### Mittwoch:

**am 19.10.2022**

**10:00 – 12:30 Uhr**

**(Politischer) Gesprächskreis**

**mit Imbiss *(Teilnahme bitte anmelden)***

*(Leitung: Jürgen Oest)*

**15:00 – 18:00 Uhr**

**Mittwochs-Malkurs**

*(Leitung: Susanne Prinz-Hopf)*

### Donnerstag:

**am 06. und 20.10.22**

**14:00 – 18:00 Uhr**

**Offener (PC-, Internet-)Treff**

**nur nach tel. Voranmeldung!**

*(Leitung: Jürgen Oest)*

**am 27.10.22**

**14:00 – 18:00 Uhr**

**Bunter Nachmittag mit Kaffee  
und Kuchen und Musik von und  
mit Sigi Zeittler.**

**Anmeldung erbeten.**

*(Liste am Aushang)*

### Freitag:

**am 07.10. und 21.10.2022**

**14:00 – 18:00 Uhr**

**Offener (PC-, Internet-)Treff**

**nur nach tel. Voranmeldung!**

*(Leitung: Jürgen Oest)*

**am 14.10. und 28.10.2022**

**15:00 - 18:00 Uhr**

**Literaturkreis**

*(Leitung: Gerda Schäfer)*

### Bitte haben Sie Verständnis:

Bitte verzichten Sie bei Corona-/Erkältungssymptomen zum Schutz aller auf einen Besuch eines Seniorentreffs und machen Sie einen Coronatest.

Sollten Sie kurz nach einem Besuch bei uns oder in einem anderen Seniorentreff plötzlich positiv auf Corona getestet werden, so informieren Sie bitte uns, damit wir andere Gäste warnen und ggf. auch Termine vorsorglich ausfallen lassen können

Danke im Voraus!

*Leitung und Helferteam  
des AWO-Seniorentreffs Farmsen*