

## **Ständige Angebote im AWO Seniorentreff Eilbek**

### **Montag:**

**14.00 – 18.00 Uhr Klönen, Spiele, Kaffeetrinken**

### **Dienstag:**

**09.45 - 11:15 Uhr Seniorentanz**

**13.30 – 18.00 Uhr Offener Treff, Spiele und alle  
14 Tage Gedächtnistraining (s. links)**

**14.00 – 18.00 Uhr Kegeln im Tunicis,  
Adolph-Schönfelder-Str. 49  
(1. Di im Monat mit P. Dencker)**

### **Mittwoch:**

**11.00 – 12.30 Englischkurs**

**14.00 – 18.00 Uhr Klönen, Spielen und Kaffee  
oder zus. Angebote (s. Infotafel)**

### **Donnerstag:**

**10.00 – 12.00 Uhr Gesprächskreis mit Frühstück  
mit H. Schnorrenberg und G. Corinth**

**bzw.: Gesprächskr. "Positives Denken"  
mit Herrn Petschukat (s. links)**

**14.00 – 18.00 Uhr Klönen, Spiele, Kaffeetrinken  
oder spezielle Angebote**

### **Freitag:**

**14.00 – 18.00 Uhr Skat und bei Interesse auch  
Handarbeit und Klönen  
mit Peter Dencker**

**Bitte auch die zusätzlichen Angebote  
(links und an der Info-Tafel) beachten!**

## **Zusätzliche Angebote im Oktober 2022:**

**Di. 04.10.22, 14 Uhr Kegeln (Leitung: Peter Dencker)**

**Di., 11.10. und 25.10.22, ab 13.30 Uhr  
Offener Treff und Fröhliches Gedächtnistraining  
mit Gaby Radtke**

**Di., 18.10.22, ab 14.00 - 17.00 Uhr  
Mensch ärgere Dich nicht!  
mit Gaby Radtke**

**Mi., 19.10.22, ab 15.00 Uhr  
BINGO (ohne Einsatz)  
unter der Leitung von Helga Buthmann**

**Do., 06.10. und 20.10.22, 10.00 - 12.30 Uhr  
Gesprächskreis über Tagesthemen  
bei einem guten Frühstück (Beitrag € 2,50)  
Moderation: Hans Schnorrenberg und Gisela Corinth**

**Do., 13.10. und 27.10.22 10.00 - 12.00 Uhr  
Gesprächskreis „positives Denken“  
Moderation: Hr. Petschukat**

**So., 23.10.22, 10.30 Uhr  
Tagesfahrt zum Kohlbüfett "satt" in Meldorf  
und anschließend nach Büsum  
Preis 35,00 Euro**

Liebe Gäste,  
Herbstzeit ist auch Kohlzeit. Am So., 23.10.22 soll es daher mit dem AWO Seniorentreff Farmsen und Gästen aus dem AWO Seniorentreff Berne zunächst nach Meldorf gehen. Im Restaurant Zur Linde erwartet uns dann ein Kohlbüfett "satt", dass Sie so allein kaum angeboten bekommen werden.

**Es gibt:**

Kohlrabibcreme mit Schinkenstreifen  
Klassische Kohlroulade mit Specksauce und Salzkartoffeln  
Kräuterbraten mit gestovtem Weißkohl  
Dithmarscher Apfelrotkohl mit Hirschgulasch, Waldpilzen und Kroketten  
Wirsingfischpfanne (Lachs und Zander) mit Butterreis  
Vegetarische Kohlpfanne  
Hausgemachter Krautsalat mit Kohlbrot  
Rote Grütze mit Vanillesauce

**Anschließend werden wir dann noch nach Büsum fahren und dort bis zur Rückfahrt genügend Zeit für einen Spaziergang und/oder Kaffee und Kuchen haben. Im Preis von 35,00 Euro enthalten sind die Busfahrt und das Kohlbüfett. Getränke sind natürlich selbst zu zahlen.**

**Am Di., 18.10.22 soll eine alte Tradition wieder aufgenommen werden. Unter der Leitung von Gaby Radtke soll es mal wieder ein "Mensch ärgere Dich nicht"-Turnier mit kleinen Preisen stattfinden.**

**Achten Sie daher bitte auf die Aushänge an der Infotafel!**

Team und Ltg. des AWO ST Eilbek

Sie finden diesen Programmauszug auch mi Internet unter: awo-hamburg



# Seniorentreff AWO Eilbek

**Börnstraße 38, 22089 Hamburg**

**Tel. 209 90 30**

**E-Mail: juergenoest@alice.de**

## **PROGRAMMAUSZUG**

**Oktober 2022**

### **Öffnungszeiten:**

Montags bis freitags von 14.00 Uhr – 18.00 Uhr, am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag zus. Vormittagsangebote

**Einzelheiten finden Sie im Programm,**  
ebenso **Sonnabend-/Sonntag-Angebote**

Der Seniorentreff Eilbek ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der **Arbeiterwohlfahrt e.V., Landesverband Hamburg** und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

Wenn Sie Lust haben, bei uns in einer selbst-organisierten Gruppe mitzumachen, so sprechen Sie uns an. Auch neue Ideen und Anregungen werden gerne in unser Angebot aufgenommen.

**Wir freuen uns auch über jede Art von Mitarbeit!**