

# Aktivitäten Oktober/November 2022



<b>Di</b>	04.10.22	13:15 – 14:00	<u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00	Klöncafe / Lesung Maria Pollok
<b>Mi</b>	05.10.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	06.10.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnstraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u>	11:45 - 13:15 13:30 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	07.10.22	10:00 -12:30	<u>Sprechstunde der Leitung</u>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Mo</b>	10.10.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	11.10.22	10:00 - 14:00 13:15 – 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 13:30 – 15:30	Klöncafe / Spiele <b>Plattdütscher Klönsnack</b>
<b>Mi</b>	12.10.22	10:00 – 11:00	< <b>Sportgruppe „Urlaub“ -</b>	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	13.10.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u> <u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	14.10.22	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Mo</b>	17.10.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	18.10.22	10:00 - 14:00 13:15 – 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00	Klöncafe / Spiele <b>Bastelgruppe</b>
<b>Mi</b>	19.10.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	20.10.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnstraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u>	11:45 - 13:15 13:30 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	21.10.22	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Mo</b>	24.10.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	25.10.22	10:00 - 14:00 13:15 - 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00	Klöncafe / Spiele
<b>Mi</b>	26.10.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	27.10.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u> <u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	28.10.22	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Di</b>	01.11.22	10:00 - 14:00 13:15 – 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00	Klöncafe / Spiele <b>Bastelgruppe</b>
<b>Mi</b>	02.11.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	03.11.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Gedächtnstraining</u> <u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u>	11:45 - 13:15 13:30 - 16:00	<u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u> Skat und Spiele
<b>Fr</b>	04.11.22	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Mo</b>	07.11.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	08.11.22	10:00 - 14:00 13:15 – 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 13:30 – 15:30	Klöncafe / Spiele <b>Plattdütscher Klönsnack</b>
<b>Mi</b>	09.11.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>
<b>Do</b>	10.11.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	<u>Laptopkurs1 m. Anmeldung</u> <u>Laptopkurs 2 m. Anmeldung</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Fr</b>	11.11.22	11:00 -13:00	<b><u>Internetcafe - kostenlos</u></b>	13:00 - 15:30	Bingo
<b>Mo</b>	14.11.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
<b>Di</b>	15.11.22	10:00 - 14:00 13:15 – 14:00	Smartphone m. Anmeldung <u>Sportgruppe II</u>	13:00 – 16:00 14:00 – 16:00	Klöncafe / Spiele <b>Bastelgruppe</b>
<b>Mi</b>	16.11.22	10:00 – 11:00	< Sportgruppe „Mach mit -	13:00 – 15:00	<b>Concentochor</b>

Einhaltung der bestehenden Hygieneauflagen im Treff  
Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

**Hundert kleine Freuden sind tausendmal mehr wert  
als eine große.**

