

AWO-Seniorentreff Langenhorn im Bürgertreff

Unser Wochenplan 2022



Ansprechperson: Rita Schröder | Tangstedter Landstraße 41 / 22415 Hamburg / Tel.: (040) 533 99 03

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.00-17.00 Uhr Canasta und Skat bei Kaffee und Kuchen	10.00-12.00 Uhr Hocker-Gymnastik mit Margritta	14.00-16.00 Uhr Fit & Flott Gedächtnistraining	14.00-17.00 Uhr Canasta und Skat bei Kaffee und Kuchen	Ausflugstag ((Angebote und Infos im Treff))
14.00-17.00 Uhr Holzwerkstatt Reparieren und gemeinsame kostenlose Holzarbeiten für jung & alt mit Tischlermeister vor Ort	14.00-16.00 Uhr Handarbeitsgruppe 14.00-16.00 Uhr Internetcafé Beratung zu Tablet und Laptop			



Zahlreiche Kurse und Projekte sind noch nicht in vollem Umfang möglich oder noch in Planung.
Fragen Sie gerne nach, rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wir freuen uns über Ihr Interesse!

Sie kennen sich gut im Umgang mit Ihrem Smartphone aus. Können Sie sich vorstellen, Ihr Wissen und wertvolle Tipps weiterzugeben? Wie macht man Fotos? Wie verschickt man Anhänge? Wie schreibt man Kurznachrichten oder verschickt Sprachnachrichten? Dann melden Sie sich bitte bei uns.

