

# AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Monatsprogramm für **SEPTEMBER 2022**

Leitung: Anne Kumpfmüller

Rotenhäuser Wettern 5 / 21107 Hamburg / Tel. (040) 319 794 29



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>29.08.</b>	<b>30.08.</b>	<b>31.08.</b>	<b>01.09.</b>	<b>02.09.</b>
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön-schnack / <b>KINO</b>	12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>	11:30-12.15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
<b>05.09.</b>	<b>06.09.</b>	<b>07.09.</b>	<b>08.09.</b>	<b>09.09.</b>
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>	11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
<b>12.09.</b>	<b>13.09.</b>	<b>14.09.</b>	<b>15.09.</b>	<b>16.09.</b>
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>	11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
<b>19.09.</b>	<b>20.09.</b>	<b>21.09.</b>	<b>22.09.</b>	<b>23.09.</b>
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>	11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
<b>26.09.</b>	<b>27.09.</b>	<b>28.09.</b>	<b>29.09.</b>	<b>30.09.</b>
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>	11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.