

AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Monatsprogramm für **OKTOBER** 2022

Leitung: Anne Kumpfmüller

Rotenhäuser Wettern 5 / 21107 Hamburg / Tel. (040) 319 794 29



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.10.	04.10.	05.10.	06.10.	07.10.
Feiertag – Treff geschlossen	TAGESFAHRT nach Walsrode zum Schnitzeessen! Abfahrt: 10 Uhr – Infos und Anmeldung im Treff!	11–13 Uhr Frühstück 13–17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klönschnack / KINO	12–17 Uhr Offener Treff 12–16:30 Tanzgruppe	11:30–12.15 Uhr Yoga 12–17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
10.10.	11.10.	12.10.	13.10.	14.10.
12–17 Uhr Offener Treff 13–14 Uhr Stuhlgymnastik 15–16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	NEU 11–12 Uhr Back-Kurs 12–17 Uhr Offener Treff 14–17 Uhr Kreativkurs	11–13 Uhr Frühstück 13–17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klönschnack	12–17 Uhr Offener Treff 12–16:30 Tanzgruppe	11:30–12:15 Uhr Yoga 12–17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
17.10.	18.10.	19.10.	20.10.	21.10.
12–17 Uhr Offener Treff 13–14 Uhr Stuhlgymnastik 15–16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	NEU 11–12 Uhr Back-Kurs 12–17 Uhr Offener Treff 14–17 Uhr Kreativkurs	11–13 Uhr Frühstück 13–17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klönschnack	12–17 Uhr Offener Treff 12–16:30 Tanzgruppe	11:30–12:15 Uhr Yoga 12–17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
24.10.	25.10.	26.10.	27.10.	28.10.
12–17 Uhr Offener Treff 13–14 Uhr Stuhlgymnastik 15–16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause	NEU 11–12 Uhr Back-Kurs 12–17 Uhr Offener Treff 14–17 Uhr Kreativkurs	11–13 Uhr Frühstück 13–17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klönschnack	12–17 Uhr Offener Treff 12–16:30 Tanzgruppe	11:30–12:15 Uhr Yoga 12–17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
31.10.	01.11.	02.11.	03.11.	04.11.
Feiertag – Treff geschlossen	NEU 11–12 Uhr Back-Kurs 12–17 Uhr Offener Treff 14–17 Uhr Kreativkurs	11–13 Uhr Frühstück 13–17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klönschnack	12–17 Uhr Offener Treff 12–16:30 Tanzgruppe	11:30–12:15 Uhr Yoga 12–17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen

Dieser Treff wird gefördert durch die Freie Hansestadt Hamburg, Bezirksamt Hamburg-Mitte und wird in der Trägerschaft der AWO Hamburg, ehrenamtlich betrieben.