



Do	01.09.	13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen		Busfahrt zu den Alpakas (mit Anmeldung!)	
Mo	05.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“		14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	06.09.	9:30-11 Uhr Entwicklungs- gruppe & Team	11-12 Uhr BSB-Sprechstunde	11-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Hilfe (mit Voranmeldung)	14-18 Uhr Kaffee & Spiele
Mi	07.09.	10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS)	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda	
So	11.09.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		14-19 Uhr Vefa Halk Korosu	
Mo	12.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“		14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	13.09.	14-18 Uhr - Kaffee & Spiele			
Mi	14.09.	10-11.30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS)	Ab 14 Uhr Kaffee mit anschließend BINGO!	18 Uhr Frauenchor Seda	
Do	15.09.	13:30-14:30 Uhr Tanzen im Sitzen			
So	18.09.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		14-19 Uhr Vefa Halk Korosu	
Mo	19.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“		14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	20.09.	11-13 Uhr Smartphone-& Tablet-Hilfe (mit Voranmeldung)		14-18 Uhr - Kaffee & Spiele	
Mi	21.09.	10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS)	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda	
Fr	23.09.	11-14 Uhr: Kochgruppe – mit Voranmeldung! (3,50 €)			
So	25.09.	11-13 Uhr Komshu-Gruppe		14-19 Uhr Vefa Halk Korosu	
Mo	26.09.	13-16 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“		14-18 Uhr Kaffee & Spiele	
Di	27.09.	14-18 Uhr: Kaffee & Spiele			
Mi	28.09.	10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS)	14-18 Uhr Kaffee & Spiele	18 Uhr Frauenchor Seda	
Fr	30.09.	10-12 Uhr: Internationales Frühstück für 3,- €			

Unsere AWO-BUSFAHRTEN für 15,- € pro Person | für unsere Treff-Besucherinnen und -Besucher & AWO-Mitglieder
=> Abfahrten immer Gefionstraße 3/ Ecke Alsenstraße | Anmeldung direkt im Treff

Zu Besuch bei den Alpakas, Do., 01. September, Abfahrt um 10:00 Uhr

Besonderer Tag in Walsrode mit Mittagessen in der Waldgaststätte Eckernworth und begleiteter Tour durch das Aller-Leine-Tal zu den Alpakas.

Maritime Kohltage in Heiligenhafen, Sa., 01. Oktober, Abfahrt um 9:00 Uhr

Schmaust Euch durch die KOHLinarische Küche aus regionalem Kohl und lauscht den maritimen Klängen der Live-Musik in der traumhaften Kulissen am Kommunalhafen von Heiligenhafen.

Quedlinburg – Advent in den Höfen, Sa., 26. November, Abfahrt um 8:30 Uhr

Historische Innenhöfe, die sonst für Besucher verschlossen sind, haben ihre Pforten geöffnet und laden zum weihnachtlichen Schlemmen oder Shoppen ein. Die ganze Stadt hat sich herausgeputzt und erstrahlt im Lichterglanz.