



| | | | | | |
|----|--------|---|---|------------------------------|---------------------------|
| Mo | 01.08. | 9-12 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 02.08. | 11-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Hilfe (mit Voranmeldung) | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Mi | 03.08. | 10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS) | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| So | 07.08. | 11-13 Uhr Komshu-Gruppe | | 14-19 Uhr Vefa Halk Korusu | |
| Mo | 08.08. | 9-12 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 09.08. | 14-18 Uhr - Kaffee & Spiele | | | |
| Mi | 10.08. | 10-11.30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS) | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| So | 11.08. | 14-19 Uhr Vefa Halk Korusu | | | |
| Mo | 15.08. | 9-12 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 16.08. | 14-18 Uhr - Kaffee & Spiele | | | |
| Mi | 17.08. | 10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS) | Ab 14 Uhr Kaffee mit anschließend BINGO! | | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| Fr | 19.08. | 11-14 Uhr: Kochgruppe – mit Voranmeldung! | | | |
| So | 21.08. | 11-13 Uhr Komshu-Gruppe | | 14-19 Uhr Vefa Halk Korusu | |
| Mo | 22.08. | 9-12 Uhr kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf“ | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Di | 23.08. | 11-13 Uhr Smartphone- & Tablet-Hilfe (mit Voranmeldung) | | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | |
| Mi | 24.08. | 10-11:30 Uhr Gedächtnis- training (Koop mit VHS) | 14-18 Uhr Kaffee & Spiele | | 18 Uhr Frauenchor Seda |
| Fr | 26.08. | Internationales Frühstück – entfällt | | | |
| Sa | 27.08. | 15 bis 18 Uhr – Kultureller Festtag des Bürgerhaus Bornheide | | | |
| So | 28.08. | 14-19 Uhr Vefa Halk Korusu | | | |