Seniorentreff Hamburg-Horn **Aktivitäten August 2022**

Der Seniorentreff macht Sommerpause
vom 27. Juli bis 08. August

Di	09.08..22	10:00 -14:00 10:00 -12:30	Smartphone m. Anmeldung **Concentochor**	13:15 – 14:00 14:00 – 16:00	Sportgruppe II Klöncafe / Spiele - **Bastelgruppe**
Mi	10.08.22	10:00 – 11:00	**< Sportgruppe „ Mach mit - bleib fit“ > Sommerpause**		
Do	11.08.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	Gedächtnistraining Laptopkurs1 m. Anmeldung	11:45 - 13:15 13:30 - 16:00	Laptopkurs 2 m. Anmeldung Skat und Spiele
Fr	12.08.22	10:00 -12:30 11:00 -13:00	Sprechstunde der Leitung **Internetcafe - kostenlos**	13:00 - 15:30	Bingo
Mo	15.08.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	16.08.22	10:00 -14:00 10:00 -12:30	Smartphone m. Anmeldung **Concentochor**	13:15 – 14:00 13:00 – 16:00 13:30 – 15:30	Sportgruppe II Klöncafe / Spiele **Plattdeutscher Klönsnack**
Mi	17.08.22	10:00 – 11:00	< „**Sportgruppe“ „ Mach mit - bleib fit“** >		
Do	18.08.22	**9:30 – 11:30**	**Klön Frühstück m. Anmeldung - 13:00 – 16:00 Klöncafe/Spiele /Skat** 10 – 11:30 h Laptopkurs1 11:45 – 13:15 h Laptopkurs 2		
Fr	19.08.22	10:00 -12:30 11:00 -13:00	Sprechstunde der Leitung **Internetcafe - kostenlos**	13:00 - 15:30	Bingo
Mo	22.08.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Yoga Gruppe
Di	23.08.22	10:00 -14:00 10:00 -12:30	Smartphone m. Anmeldung **Concentochor**	13:15 – 14:00 14:00 – 16:00	Sportgruppe II Klöncafe / Spiele - **Bastelgruppe**
Mi	24.08.22	10:00 – 11:00	**< Sportgruppe „ Mach mit - bleib fit“ >**		
Do	25.08.22	10:00 -11:30 10:00 -11:30	Gedächtnistraining Laptopkurs1 m. Anmeldung	11:45 - 13:15 13:30 - 16:00	Laptopkurs 2 m. Anmeldung Skat und Spiele
Fr	26.08.22	11:00 -13:00	**Internetcafe - kostenlos**	13:00 - 15:30	Bingo
Sa	27.08.22	**Ab 11 Uhr Stadtteilfest im von Dratelnschen Park - wir sind dabei**			
Mo	29.08.22	10:00 -14:00	Smartphone m. Anmeldung	13:30 - 15:00	Treffen Yoga Gruppe
Di	**30.08.22**	**Ausfahrt** **Abfahrt 10Uhr**	**116er Bus Ecke Bauerberg / Horner Landstr. < m. Anmeldung >** **Gemeinsam mit Treff und Distrikt - Seniorentreff geschlossen**		
Mi	31.08.22	10:00 – 11:00	**< Sportgruppe „ Mach mit - bleib fit“ >**		

Vorschau: Sa 3. September - Wir gehen ins Hoftheater – Miss Daysi und Ihr Chauffeur

Fr 23.September - Ausfahrt nach England zum Sandschollenessen lasst Euch überraschen

Kurzfristige Programmänderungen vorbehalten

Einhaltung der bestehenden Hygieneauflagen im Treff

Das Leben ist zu kurz, um Das Glück auf Später zu verschieben

Wir wünschen Allen eine schöne Sommerzeit

Der Seniorentreff Horn ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der **AWO, Landesverband Hamburg e.V.** und wird ehrenamtlich betrieben.