

# AWO Seniorentreff Wilhelmsburg Monatsprogramm für **AUGUST** 2022

Leitung: Anne Kumpfmüller

Rotenhäuser Wettern 5 / 21107 Hamburg / Tel. (040) 319 794 29



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
01.08.		02.08.		03.08.		04.08.		05.08.	
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause		<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs		11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön-schnack / <b>KINO</b>		12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>		11:30-12.15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen	
08.08.		09.08.		10.08.		11.08.		12.08.	
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause		<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs		11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön-schnack		12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>		11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen	
15.08.		16.08.		17.08.		18.08.		19.08.	
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause		<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs		11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack		12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>		11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen	
22.08.		23.08.		24.08.		25.08.		26.08.	
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause		<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs		11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack		12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>		11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen	
29.08.		30.08.		31.08.		01.09.		02.09.	
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs hat Sommerpause		<b>NEU</b> 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs		11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack		12-17 Uhr Offener Treff <b>12-16:30 Tanzgruppe</b>		11:30-12:15 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen	

**10:00-16:00 Uhr  
Bunter Garten-  
FLOHMARKT**