

Mi	01.06.	14:30-16:00 Englischkurs A2 (A)	14:30-17:00 Smartphone- & Tablet-Hilfe / Einzeltermine nach Anmeldung (A)	16:00-18:30 Austausch Arbeitsgruppe Lokales Gesundheitszentrum
Do	02.06.	<b>Wieder da!</b> 10:00-11:30 Gehirnjogging	12:00-14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00-17:00 Offener Treff ab 14.30 Kaffee- & Kuchenrunde mit Spielen
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	Faszien-Yoga (A)	
Fr	03.06.	15:00-16:00	Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)	
So	05.06.	Ab 14:00 Uhr Dieters KuchenKino (A)		
Di	07.06.	10:00-11:30 Englischkurs B1 (A)	11:00-17:00 Offener Treff   ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15:00-16:30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
	<b>zoom</b>	17.00-18.00 Digitaler Klönschnack		
Mi	08.06.	14:30-16:00 Englischkurs A2 (A)		
Do	09.06.	10:00-11:30 Gehirnjogging	12:00-14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00-17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde mit Spielen
Fr	10.06.	15:00-16:00	Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)	
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	Faszien-Yoga (A)	
So	12.06.	11:00-16:00	<b>Flohmarkt auf dem Gelände und Tag der offenen Tür im ganzen Haus</b>	
Mo	13.06.	10:00-17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A)	
Di	14.06.	10:00-11:30 Englischkurs B1 (A)	11:00-17:00 Offener Treff   ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15.00-16.30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	15.06.	14:30-16:00 Englischkurs A2 (A)	14.30-17.00 Smartphone- & Tablet-Hilfe / Einzeltermine nach telefonischer Anmeldung (A)	
Do	16.06.	10:00-11:30 Gehirnjogging	12:00-14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00-17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde mit Spielen
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	Faszien-Yoga (A)	
Fr	17.06.	15.00-16.00 Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)	15.00-18.00 Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)	
So	19.06.	15:00-18:00	<b>Louise tanzt! – Tanzveranstaltung im Kuppelsaal</b>	
Mo	20.06.	10:00-17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A)	
Di	21.06.	10:00-11:30 Englischkurs B1 (A)	11:00-17:00 Offener Treff   ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15.00-16.30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	22.06.	14:30-16:00	Englischkurs A2 (A)	
Do	23.06.	10:00-11:30 Gehirnjogging	12:00-14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00-17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde mit Spielen
Fr	24.06.	15:00-16:00	Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)	
Donnerstag im Kuppelsaal		10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	12.00-13.30 Faszien-Yoga (A)	
So	26.06.	14.00-18.00	Offener Scrabble-Treff: Buchstabenschieben für Jung und Alt	
Mo	27.06.	10:00-17:00	Krebsberatung nach individueller Terminvereinbarung (A)	
Di	28.06.	10:00-11:30 Englischkurs B1 (A)	11:00-17:00 Offener Treff   ab 14:30 Kaffee- & Kuchenrunde	15.00-16.30 „Spielen satt“: Karten- & Brettspiele zur Auswahl
Mi	29.06.	14:30-16:00	Englischkurs A2 (A)	
Do	30.06.	10:00-11:30 Gehirnjogging	12:00-14:00 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11:00-17:00 Offener Treff ab 14:30 Kaffee- & Kuchen mit Spielen

(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!

**VORFREUDE: Freitag, 29. Juli: Ausfahrt mit dem Reisebus zur Aalwoche nach Haffkrug – unbedingt anmelden!**