









AWO-Aktivtreff Stellingen

Ansprechperson: Annegret Ptach

Neugrabener Markt 7 / 21149 Hamburg / Tel.: (040) 702 34 38

Unser Wochenplan 2022



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.30-14.30 Uhr Englischkurs mit Harald	10-13 Uhr Offene  Computergruppe	14-18 Uhr Offene Spiele-Gruppe	10-12 Uhr Basteln	11-12 Uhr Hocker-Sport
11-14 Uhr Offene Computergruppe 	jeden 1.& 3. Di. 11.00-12.00 Uhr Frühstücksbuffet 	14-15 Uhr Smartphone- & Tabletkurs 	jeden 2. Do 13 Uhr Ausflüge & Stadtteilrundgänge	14-18 Uhr Klönen & Basteln Spiele-Gruppe
		14-17 Uhr Internet- Café 		14-17 Uhr Internet- Café 
14-18 Uhr Spielen & 1x im Monat BINGO!	jeden letzten Di. 14.30 Uhr Schlaganfall- Gruppe	16-17 Uhr Sing-Gruppe 	19 Uhr Trommel-Gruppe	14-15.30 Uhr Malen oder Gedächtnstraining Bitte fragen Sie nach 

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Sprechen Sie uns gerne an, wir sind immer

Mo., Mi. und Fr. von 14.00-18.00 Uhr für Sie da!