



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
28.02.	01.03.	02.03.	03.03.	04.03.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs entfällt bis April	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön-schnack / KINO	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
07.03.	08.03.	09.03.	10.03.	11.03.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs entfällt bis April	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
14.03.	15.03.	16.03.	17.03.	18.03.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs entfällt bis April	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
21.03.	22.03.	23.03.	24.03.	25.03.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs entfällt bis April	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
19.03.	29.03.	30.03.	31.03.	01.04.
12-17 Uhr Offener Treff 13-14 Uhr Stuhlgymnastik 15-16 Uhr Gedächtnistraining Computerkurs entfällt bis April	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen



Samstag, 19.03.: Tagestour zur Krokusblüte nach Husum – Infos & Anmeldung im Treff