

# Gehirn-Jogging

Gedächtnis verbessern und präventiv das Gehirn trainieren

Von Natur aus eher faul, benötigt das menschliche Gehirn immer wieder neue Anregungen, um fit zu bleiben. In diesem Kurs werden verschiedenste Aspekte des **Denkens und Wahrnehmens** mit einbezogen, Bewegungs-, Koordinations- und Entspannungsübungen ergänzen das Angebot.

**Dozentin: Angelika Lopin, Gedächtnistrainerin**

**Wann:** Jeden Donnerstag

**Wo:** Gefionstraße 3      **Uhrzeit:** 10.00–11.30 Uhr

**Infos & Anmeldung telefonisch:**

Mo-Do von 10–13 Uhr unter Tel. (040) 41 40 23 – 786

