



Mekân – Interkultureller Seniorentreff

Wochen-Programm 2022

Karl-Wolff-Straße 19 / 22767 Hamburg / Tel.: (040) 38 61 64 59 / mekan@awo-hamburg.de
 Leitung: Gülay & Alparslan Okur



Montag	9:30-13 Uhr Gemeinsames Frühstück an jedem 1. Montag im Monat	11-15 Uhr Malgruppe	16-18.30 Die Schreibwerkstatt	19-21 Lesekreis an jedem 2. Montag im Monat
Dienstag	10-14 Uhr Querbeet: Lesen, Musik hören, Lieder singen, Kochen und Klönen		16-18 Uhr Türkischkurs für Anfänger	18:30-20:30 Uhr Yoga
Mittwoch	14-18.30 Offener Interkultureller Treff (Klönen, Brettspielen) Basteln, Nähen (alle 14 Tage)		20-20:45 Stuhl-Yoga – bequem von zu Hause aus (zurzeit nur online per „zoom“)	
	19-20.30 Offener Yin Yoga Kurs			
Donnerstag	9:30-12:30 Uhr Hippy-Gruppentreff (alle 14 Tage)		13-14:30 Uhr Italienisch A1	Alle 14 Tage: 15-16:30 Uhr Die aufregende Welt der Literatur
	18:30-21:30 Uhr: FASIL – Chorprobe (Türkisch klassisch orientalische Musik)			
Freitag	10:00-12:00 Uhr: Kreatives Schreiben für Frauen (Gruppe 1)		12:30-14:30 Uhr: Kreatives Schreiben für Frauen (Gruppe 2)	
	14-18.30 Offener Interkultureller Treff (Klönen, Brettspielen) Basteln, Nähen (alle 14 Tage)		15-17 Uhr Smartphone-/ Tablet-Sprechstunde	18-20 Uhr: Türkische Folklore
Samstag	11:00-17:00 Uhr: Akademische Musikgruppe (jeden 3. Samstag im Monat)		17:00-00:00 Uhr Interkulturelle Abende 2-3x im Jahr (zurzeit Corona-bedingt noch nicht möglich)	
Sonntag	10-15 Uhr: Internationales Brunchen (jeden 3. So im Monat)		11:00-13:00 Türkische Theatergruppe	

In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften des Hamburger Senats: Bitte beachten Sie die Hinweise im Eingangsbereich.