

Mi	1.12.	Smartphone- und Tablet-Hilfe entfällt		16.00 Uhr Krebsberatung (Einzeltermin mit Anmeldung)	17.00 Uhr Krebsberatung (Einzeltermin mit Anmeldung)	
Do	2.12.	NEU 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich mit vorheriger Anmeldung	14-16 Boule- Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	3.12.	15-16 Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)				
So	5.12.	2. Advent	Ab 14 Dieters Kuchennachmittag mit Film – (A)			
Mo	6.12.	16.00 Uhr Krebsberatung (Einzeltermin nur mit Anmeldung)			17.00 Uhr Krebsberatung (Einzeltermin nur mit Anmeldung)	
Di	7.12.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	10.00-11.30 Teamsitzung	11-17 Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen		15-16.30 „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl
Mi	8.12.	Smartphone- und Tablet-Hilfe - entfällt				
Do	9.12.	NEU 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnistraining (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bowling mit der Wii	14-16 Boule- Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	10.12.	15-16 Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)				
So	12.12.	3. Advent	14-17.00 Adverts-Kaffee mit Weihnachts-Tombola & szenischer Lesung mit MARIA POLLOK: „Die Gans lässt wieder Federn...“ (A)			
Di	14.12.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen			15-16.30 „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl
Do	16.12.	NEU 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)	Gedächtnis- training entfällt	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	11-16 Offener Treff ab 14.30 Spiele zum Jahresabschluss mit Kaffee und Kuchen	14-16 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	17.12.	15-18 Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)			Ausfahrt: Lichterfahrt mit dem Reisebus im Advent – 15.45 Uhr ZOB – bereits ausgebucht!	
So	19.12.	4. Advent	Offener Scrabble-Treff : Buchstabenschieben für Jung und Alt - entfällt			
Treff geschlossen bis Montag, 10.01.2022						

- **(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!**
- **Donnerstags von 10.30-11.30 Uhr:** „Locker auf dem Hocker“ mit Henry Thedens
=> Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81.
- **NEU:** Ab sofort Mo.+ Mi. kostenlose **KREBSBERATUNG!** => Individuelle Terminvereinbarung Tel. (040) 4140 23 30.

Programmänderungen und – ausfälle vorbehalten.



In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften, laut Hamburger Senatsverordnung.
Bitte achten Sie auf die Hinweise.

Unsere Angebote finden nur als **2-G-Veranstaltungen** statt: Zugangsberechtigt sind nur **Geimpfte** und/oder vollständig **Genesene** mit entsprechendem Nachweis + Personalausweis. Die 2. Impfung muss 14 Tage zurückliegen, eine Infektion muss mindestens 28 Tage zurückliegen, der Nachweis über eine Genesung darf nicht älter als 6 Monate alt sein.