



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.11.	02.11.	03.11.	04.11.	05.11.
12-17 Uhr Offener Treff 14-15 Uhr Stuhlgymnastik 15.30-16.30 Uhr Gedächtnistraining 17-19 Uhr Computerkurs	NEU 11-12 Uhr Backkurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön-schnack / KINO	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
08.11.	09.11.	10.11.	11.11.	12.11.
12-17 Uhr Offener Treff 14-15 Uhr Stuhlgymnastik 15.30-16.30 Uhr Gedächtnistraining 17-19 Uhr Computerkurs	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.
12-17 Uhr Offener Treff 14-15 Uhr Stuhlgymnastik 15.30-16.30 Uhr Gedächtnistraining 17-19 Uhr Computerkurs	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
22.11.	23.11.	24.11.	25.11.	26.11.
12-17 Uhr Offener Treff 14-15 Uhr Stuhlgymnastik 15.30-16.30 Uhr Gedächtnistraining 17-19 Uhr Computerkurs	NEU 11-12 Uhr Back-Kurs 12-17 Uhr Offener Treff 14-17 Uhr Kreativkurs	11-13 Uhr Frühstück 13-17 Uhr Handarbeit / Wilhelmsburger Klön- schnack	12-17 Uhr Offener Treff 12-16.30 Tanzgruppe	NEU 11-11.45 Uhr Yoga 12-17 Uhr Offener Treff mit Karten- und Brettspielen
29.11.	30.11.	<p>Wir halten uns, an die vom Hamburger Senat bestimmte Corona-Verordnung: Bitte achten Sie auf die Hinweise im Treff! Zugangsberechtigung im Treff mit 2 G: Bitte Impfausweise <i>oder</i> den Nachweis über vollständige Genesung vorzeigen.</p>		
12-17 Uhr Offener Treff 14-15 Uhr Stuhlgymnastik 15.30-16.30 Uhr Gedächtnistraining 17-19 Uhr Computerkurs	Ausfahrt zum Weihnachtsmarkt Gut Stockhof 			