



Ayurveda-Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude

Wie kann ich selbst, ganz persönlich, jeden Tag etwas für mein Wohlbefinden tun?

In diesem Vortrag über die „Wissenschaft vom Leben“ erhalten Sie Vorschläge und Empfehlungen, wie Sie Ihren Alltag bereichern können. Ernährungslehre und Selbstmassage werden vorgestellt und natürlich Tipps, wie Sie das Erlernte zuhause umsetzen können.

Dozentin: Dr. Priyanka Ganpat Chorge

Dienstag, 09.11.2021, 15:00 Uhr

im AWO-Treffpunkt Rothenburgsort, Rothenburgsorter Marktplatz 5

Tel.: (040) 78 53 00

INDIA WEEK HAMBURG

8.-14.11.2021

www.indiaweek.hamburg.de

INDIA
WEEK HAMBURG


Hamburg