



Aktivitäten November 2021



Mo	01.11.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrng. m. Anmldg. Yoga i.Sitzen m. Anmldg.	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
Di	02.11.21	10:00 -14:00	Smartphonetrng. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
Mi	03.11.21	10 – 11 Uhr	<Sportgruppe „ Mach mit - bleib Fit“> im Saal		
Do	04.11.21	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
Mo	08.11.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrng. m. Anmldg. Yoga i.Sitzen m. Anmldg.	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
Di	09.11.21	10:00 -14:00	Smartphonetrng. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
Mi	10.11.21	10 – 11 Uhr	<Sportgruppe „ Mach mit - bleib Fit“> im Saal		
Do	11.11.21	10:00 -11:30 13:30 -16:00	<u>Gedächtnstraining</u> <u>Bingo</u>	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>
Fr	12.11.21	Abfahrt: 10:15 Uhr Ausfahrt zum Entenessen in Behringen mit Anmeldung			
Mo	15.11.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrng. m. Anmldg. Yoga i.Sitzen m. Anmldg.	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
Di	16.11.21	10:00 -14:00	Smartphonetrng. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
Mi	17.11.21	10 – 11 Uhr	< Sportgruppe „ Mach mit - bleib Fit“ > im Saal		
Do	18.11.21	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
So	21.11.21	14 Uhr	Filmnachmittag im Seniorentreff „Hamburg früher bis heute“ mit Anmeldung		
Mo	22.11.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrng. m. Anmldg. Yoga i.Sitzen m. Anmldg.	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
Di	23.11.21	10:00 -14:00	Smartphonetrng. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
Mi	24.11.21	10 – 11 Uhr	< Sportgruppe „ Mach mit - bleib Fit“> im Saal		
Do	25.11.21	10:00 -11:30 13:30 -16:00	<u>Gedächtnstraining</u> <u>Bingo</u>	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>
Mo	29.11.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrng. m. Anmldg. Yoga i.Sitzen m. Anmldg.	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
Di	30.11.21	10:00 -14:00		13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	Sportgruppe 2 Klöncafe / Spiele

Vorschau

Sonntag 5.12. Reisevortrag m. Gerd von Borstel – mit Anmeldung

Auf der Küstenstraße entlang der Norwegischen Fjorde

Mittwoch 8.12. oder Donnerstag 9.12. Weihnachtsfeier Seniorentreff - mit Anmeldung – wegen begrenzter Plätze ist die Teilnahme nur an einem Termin möglich



Der Herbst ist der Frühling des Winters



Beachten Sie unsere Corona-bedingten Hygiene- und Abstandsregeln im Treff.