## AWO Aktivtreff Louise Schroeder | Gefionstr. 3 | 22769 Hamburg | Tel. 43 42 02 | Monatsprogramm NOV. 2021



	2.11.	10-11.30 11-17		ab 14.30			15-17 Spieletreff	
Di		Englischkurs B1 (A)	Offener Treff	Kaffee & selbstgemachten		en	Karten- und Brettspiele	
					Kuchen genießen		zur Auswahl	
	4.11.	10-11.30	12-14 Beratung	Ausfahrt			11-17	
		Gedächtnis-	"Aktion Augen	Gans-/Ente-Essen			Offener Treff	
Do		training (A) auf!"		1			ıb ca. 15.00 Uhr "Bingo!"	
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30		Im Kuppelsaal NEU 12-13.30.				
Γ.		"LOCKET a	uf dem Hocker" (A)					
Fr	5.11.			g – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)				
So Mo	7.11.		Ab 14 Dieters Kuchenrunde mit Film (A) 14.00 Uhr AWO Krebsberatung – Einzeltermin mit Anmeldung!					
Мо	8.11.	10-11 20		ab 14.30 15–17 Spieletreff				
Di	9.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	Kaffee & selbstgemachten		on	Karten- und Brettspiele	
וט		Lingusciikuis bi (A)	Offerier frem	Kuchen genießen		en	zur Auswahl	
Mi	10.11.	12-18 Sem	l inar FSI	14.30-17.00 Smartphone- und Ta				
1111	10.11.		10-11.30 12-14 Beratung		11–17 Offener Treff		14-16	
		Gedächtnis-	"Aktion Augen	ab 14.30 Kaffeetrinken			Boule-Spiel im Hof	
		training (A)	auf!"	anschl. NEU Bowling mit derWii			bodic Spieriiii iioi	
Do	11.11.		pelsaal 10.30-11.30				NEU 12-13.30.	
		"Locker auf dem Hocker"(A)			• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		szien-Yoga	
		10-11.30	11-17	a	ab 14.30		15-17 Spieletreff	
Di	16.11.	Englischkurs B1 (A)	Offener Treff	Kaffee & selbstgemachten			Karten- und Brettspiele	
				Kuchen genießen			zur Auswahl	
	18.11.	10-11.30	12-14 Beratung	11-17	14-16		15-16 "Bingo!"	
		Gedächtnis-	"Aktion Augen	Offener Treff Boule-Spiel im H		iel im Hof	- Mitspielen auch per	
Do		training (A)	auf!"			zoom möglich		
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30					elsaal NEU 12-13.30.	
		"Locker auf dem Hocker"(A) Faszien-Yoga im Kuppelsaal					im Kuppelsaal	
Fr	19.11.	15–18 Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)						
So	21.11.	Adventskranz selbst gemacht (A): Klassisch oder trendy, auf Tanne oder Moos – ein kreativer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen – unbedingt anmelden, begrenzte Plätze!						
Di	23.11.	10-11.30	11-17	ab 14.30			15-17 Spieletreff	
		Englischkurs B1	Offener Treff	Kaffee & selbstgemachten		en	Karten- und Brettspiele	
		(A)		Kuchen genießen zur Auswahl				
Mi	24.11.			Smartphone- und Tablet-Hilfe (A)				
		10-11.30	12-14 Beratung	11-17 Offener Troff		-16 ial im Haf	ab 15 Kaffeetrinken	
		Gedächtnistraining (A)	"Aktion Augen auf!"	Offener Treff	i Boule-sp	iel im Hof	anschl. NEU Bowling mit der Wii	
Do	25.11.				Phistedt – nur mit Anmeldung, begrenzte Plätze!			
ЪО		Im Kuppelsaal 10.30-11.30			Im Kuppelsaal NEU 12-13.30.			
		• •	Faszien-Yoga im Kuppelsaal					
Fr	26.11.	"Locker auf dem Hocker"(A) Faszien-Yoga im Kuppelsaal 15-16 <b>Atemtraining</b> – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)						
So	28.11	1/2	14-18 Offener <b>Scrabble-Treff</b> : Buchstabenschieben für Jung und Alt					
Di	30.11.	10-11.30	11-17	ab 14.30		122	15-17 Spieletreff	
-		Englischkurs B1	Offener Treff	Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		en	Karten- und Brettspiele	
		(A)					zur Auswahl	
Ά\. Τ.		it you be along A was letter in farming a Circle we have the Different and become						

(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!

Donnerstags von 10.30–11.30 Uhr: "Locker auf dem Hocker" => Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81.

In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften: Bitte achten Sie auf die Hinweise.