

Di	2.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	ab 14.30 Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		15-17 Spielertreff Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Do	4.11.	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 Beratung „Aktion Augen auf!“	Ausfahrt <b>Gans-/Ente-Essen</b> in Gudendorf (A)		11-17 Offener Treff ab ca. 15.00 Uhr „Bingo!“	
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“ (A)			Im Kuppelsaal NEU 12-13.30. Faszien-Yoga im Kuppelsaal		
Fr	5.11.	15-16 <b>Atemtraining</b> – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)					
So	7.11.	Ab 14 Dieters Kuchenrunde mit Film (A)					
Mo	8.11.	14.00 Uhr AWO Krebsberatung – Einzeltermin mit Anmeldung!					
Di	9.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	ab 14.30 Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		15-17 Spielertreff Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Mi	10.11.	12-18 Seminar FSJ		14.30-17.00 Smartphone- und Tablet-Hilfe im Einzeltermin (A)			
Do	11.11.	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken anschl. <b>NEU</b> Bowling mit derWii		14-16 Boule-Spiel im Hof	
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“(A)			Im Kuppelsaal NEU 12-13.30. Faszien-Yoga		
Di	16.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	ab 14.30 Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		15-17 Spielertreff Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Do	18.11.	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff	14-16 Boule-Spiel im Hof	15-16 „Bingo!“ - Mitspielen auch per zoom möglich	
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“(A)			Im Kuppelsaal NEU 12-13.30. Faszien-Yoga im Kuppelsaal		
Fr	19.11.	15-18 Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)					
So	21.11.	Adventskranz selbst gemacht (A): Klassisch oder trendy, auf Tanne oder Moos – ein kreativer Nachmittag bei Kaffee und Kuchen – unbedingt anmelden, begrenzte Plätze!					
Di	23.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	ab 14.30 Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		15-17 Spielertreff Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Mi	24.11.	14.30-17.00 Smartphone- und Tablet-Hilfe (A)					
Do	25.11.	10-11.30 Gedächtnistraining (A)	12-14 Beratung „Aktion Augen auf!“	11-17 Offener Treff	14-16 Boule-Spiel im Hof	ab 15 Kaffeetrinken anschl. <b>NEU</b> Bowling mit der Wii	
		Ausflug zum Grünkohlessen nach Ohlstedt – nur mit Anmeldung, begrenzte Plätze!					
		Im Kuppelsaal 10.30-11.30 „Locker auf dem Hocker“(A)			Im Kuppelsaal NEU 12-13.30. Faszien-Yoga im Kuppelsaal		
Fr	26.11.	15-16 <b>Atemtraining</b> – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)					
So	28.11.	14-18 Offener <b>Scrabble-Treff</b> : Buchstabenschieben für Jung und Alt					
Di	30.11.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-17 Offener Treff	ab 14.30 Kaffee & selbstgemachten Kuchen genießen		15-17 Spielertreff Karten- und Brettspiele zur Auswahl	

**(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!**

**Donnerstags von 10.30-11.30 Uhr:** „Locker auf dem Hocker“ => Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81.

In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften: Bitte achten Sie auf die Hinweise.