



Hurra! Wir sind wieder da: Unser Monatsprogramm

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
12.00 – 17.00 Offener Treff	NEU Termine noch offen Ab 10.00 Backkurs 12.00-17.00 Offener Treff 14.00-17.00 Kreativkurs 	9.00-12.00 Frühstück	NEU Termine noch offen 13.00 – 17.00 Offener Treff 13.00 – 16.30 Tanzgruppe	10.00-11.00 5 Tibeter mit Elaine 5 einfache Übungen aus Bewegungen, Atmung & Achtsamkeit		
14.00-15.00 Stuhl-Gymnastik		12.00-17.00 Handarbeit		12.00 – 17.00 Offener Treff		
15.30 – 16.30 Gedächtnstraining		Wilhelmsburger Klönschnack		13.00 – 16.30 Tanzgruppe		
17.00 – 19.00 Computerkurs 		1. Mittwoch im Monat Kino 		12.00 – 17.00 Offener Treff Mit Karten- und Brettspielen		

Liebe Besucherinnen und Besucher, in unserem Treff gelten noch immer Corona-bedingte Hygieneregeln – bitte die Hinweise beachten!