



## Aktivitäten Oktober 2021



<b>Mo</b>	04.10.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrg. m. Anmldg. <b>Yoga i.Sitzen m. Anmldg.</b>	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
<b>Di</b>	05.10.21	10:00 -14:00	Smartphonetrg. m. Anmldg	13:30 – 16:00	<b>Spielenachmittag</b>
<b>Mi</b>	<b>06.10.21</b>	<b>10 – 11 Uhr</b>	<b>&lt;Sportgruppe „Mach mit - bleib Fit“&gt; im Saal</b>		
<b>Do</b>	07.10.21	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Mo</b>	11.10.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrg. m. Anmldg. <b>Yoga i.Sitzen m. Anmldg.</b>	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
<b>Di</b>	12.10.21	10:00 -14:00	Smartphonetrg. m. Anmldg	<b>nachmittags</b>	<b>Seniorentreff geschlossen</b>
<b>Di</b>	12.10.21	<b>Abfahrt: 9:30 Uhr Ausfahrt zum Fischessen- Ziel ?</b> mit Anmeldung			
<b>Mi</b>	<b>13.10.21</b>	<b>10 – 11 Uhr</b>	<b>&lt;Sportgruppe „Mach mit - bleib Fit“&gt; im Saal</b>		
<b>Do</b>	14.10.21	10:00 -11:30 13:30 -16:00	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Bingo</u>	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>
<b>Sa</b>	<b>16.10.21</b>	<b>16 Uhr</b>	<b>Wir gehen ins Hoftheater - „Die Maria und der Mohamed“ - Karten im Seniorentreff</b>		
<b>Mo</b>	18.10.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrg. m. Anmldg. <b>Yoga i.Sitzen m. Anmldg.</b>	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
<b>Di</b>	19.10.21	10:00 -14:00	Smartphonetrg. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
<b>Mi</b>	<b>20.10.21</b>	<b>10 – 11 Uhr</b>	<b>&lt; Sportgruppe „Mach mit - bleib Fit“ &gt; im Saal</b>		
<b>Do</b>	21.10.21	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>	13:30 - 16:00	Skat und Spiele
<b>Mo</b>	25.10.21	10:00 -14:00 13:30 -15:00	Smartphonetrg. m. Anmldg. <b>Yoga i.Sitzen m. Anmldg.</b>	12:50 -14:20 14:30 -16:00	Englischkurs I Englischkurs II
<b>Di</b>	26.10.21	10:00 -14:00	Smartphonetrg. m. Anmldg	13:30 – 14:30 14:30 – 16:00	<u>Sportgruppe 2</u> <u>Klöncafe / Spiele</u>
<b>Mi</b>	<b>27.10.21</b>	<b>10 – 11 Uhr</b>	<b>&lt; Sportgruppe „Mach mit - bleib Fit“&gt; im Saal</b>		
<b>Do</b>	28.10.21	10:00 -11:30 13:30 -16:00	<u>Gedächtnistraining</u> <u>Bingo</u>	10:00 -11:30 11:45 - 13:15	<u>Laptopkurs m. Anmeldung1</u> <u>Laptopkurs m. Anmeldung2</u>

**Montags 13:30 – 15:00 Uhr Neues Angebot „Yoga im Sitzen“**

### Vorschau:

**Freitag 12.11. Entenessen in Behringen – Zur Grünen Eiche - mit Anmeldung**

**Sonntag 21.11. Filmmachmittag „Aus Trümmern zu Träumen“ - mit Anmeldung - begrenzte Plätze**



**So 31.10. Ende der Sommerzeit - um 3:00 Uhr wird die Uhr auf 2:00 Uhr gestellt >**



**Wir wünschen Allen einen Goldenen Oktober**



Beachten Sie unsere Corona-bedingten Hygiene- und Abstandsregeln im Treff.