



Mekân – Interkultureller Seniorentreff

Wochen-Programm 2021

Karl-Wolff-Straße 19 / 22767 Hamburg / Tel.: (040) 38 61 64 59 / mekan@awo-hamburg.de

Leitung: Gülay & Alparslan Okur



Montag	9:30-12 Uhr Gemeinsames Frühstück	11-15 Uhr Malgruppe	16-18.30 Die Schreibwerkstatt	19-21 Lesekreis
Dienstag	10-14 Uhr Querbeet: Lesen, Musik hören, Klönen		16-18 Uhr Türkischkurs für Anfänger	17-19 Uhr Türkische Folklore Gruppe
Mittwoch	14-18.30 Offener Interkultureller Treff (Klönen, Brettspielen) Basteln, Nähen (14-tägig)		18-18:45 Stuhl-Yoga (zurzeit nur online)	
	19-20.30 Offener Yin Yoga Kurs			
Donnerstag	9:30-12:30 Uhr Hippy-Gruppentreff (14-tägig)		10-11:30 Uhr Italienisch A1	10-11:30 Uhr Die aufregende Welt der Literatur
	12-14 Uhr Achtsamkeitsmeditation – Geniesse den Augenblick		18-22 FASIL – Chorprobe (Türkisch klassisch orientalische Musik)	
Freitag	10:00-12:00 Uhr: Kreatives Schreiben für Frauen (Gruppe 1)		12:30-14:30 Uhr: Kreatives Schreiben für Frauen (Gruppe 2)	
	14-18.30 Offener Interkultureller Treff (Klönen, Brettspielen) Basteln, Nähen (14-tägig)		16-18 Uhr Smartphone-/ Tablet-Sprechstunde	18-21 Uhr: Filmabend (1x monatlich)
Samstag	17-0:00 Uhr: Interkulturelle Abende (2-3x pro Jahr)			
Sonntag	10-15 Uhr: Internationales Brunchen (3. So im Monat)			

In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften: Bitte beachten Sie die Hinweise im Eingangsbereich.