

Fr	1.10.	Treff geschlossen					
Di	5.10.	10-17 Uhr: Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen			15-17 Uhr: „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl		
Mi	6.10.	14.30-17 Uhr: Smartphone- und Tablet-Hilfe: Das eigene Gerät besser verstehen (A)					
Do	7.10.	10.30-11.30 Uhr: „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-17 Uhr: Offener Treff	12-14 Uhr: kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Uhr: Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Uhr: Boule-Spiel (wetterabhängig)	
Fr	8.10.	15-16 Uhr: Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)					
So	10.10.	Ab 14 Uhr: Dieters Kuchenrunde mit Film (A)					
Di	12.10.	10-17 Uhr: Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen			15-17 Uhr: „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl		
Do	14.10.	10.30-11.30 Uhr: „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-17 Uhr: Offener Treff	12-14 Uhr: kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	10-11.30 Uhr: Gedächtnis-training (A)	14-16 Uhr: Boule-Spiel (wetterabhängig)	
		12.30 Uhr: HERBSTFEST (A) mit Kürbis, Apfel & Co. / ab ca. 15 Uhr: „Spielen satt“					
Fr	15.10.	15-18 Uhr: Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)					
Di	19.10.	10-11.30 Uhr: Englischkurs B1 (A)	10-17 Uhr: Offener Treff / <i>13.00 Uhr Teamsitzung</i> ab 14.30 Uhr: Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen			15-17 Uhr: „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Mi	20.10.	14.30-17 Uhr: Smartphone- und Tablet-Hilfe: Das eigene Gerät besser verstehen (A)			NEU 14.30-16 Uhr: Englischkurs A2 (A)		
Do	21.10.	10.30-11.30 Uhr: „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Uhr: Gedächtnis- training (A)	10-17 Uhr: Offener Treff	12-14 Uhr: Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Uhr: Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Uhr: Boule-Spiel (wetterabhängig)
Fr	22.10.	15-16 Uhr: Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)					
Di	26.10.	10-11.30 Uhr: Englischkurs B1 (A)	10-17 Uhr: Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen			15-17 Uhr: „Spielen satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Mi	27.10.	NEU 14.30-16.00 Uhr: Englischkurs A2 (A)					
Do	28.10.	10.30-11.30 Uhr: „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Uhr: Gedächtnis- training (A)	10-17 Uhr: Offener Treff ab 14.30 Kaffeetrinken & selbstgemachten Kuchen genießen und Spielen		12-14 Uhr: Beratung „Aktion Augen auf!“	14-16 Uhr: Boule-Spiel (wetterabhängig)
So	31.10.	14-18 Uhr: Offener Scrabble-Treff : Buchstabenschieben für Jung und Alt					

- **(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig, die Plätze sind begrenzt!**
Einige unserer Kurse, sind 2-G-Angebote: nur für Geimpfte und / oder Genesene
- **Donnerstags von 10.30-11.30 Uhr:** „Locker auf dem Hocker“ mit Henry Thedens
=> Anmeldung über den Bürgertreff: Tel. (040) 42 10 26 81.
- Jeden Do von 12-14 in der Sprechstunde „Aktion Augen auf!“ **Kostenlose Schlüsselanhänger für die Luca-App!**
- **NEU:** Ab sofort Mo.+ Mi. kostenlose **KREBSBERATUNG!** => Individuelle Terminvereinbarung Tel. (040) 4140 23 30.

In unserem Treff gelten Pandemie-bestimmte Hygiene-Vorschriften: Bitte beachten Sie die Hinweise im Eingangsbereich.