

Mi	1.09.	14.30-17.00 Smartphone- und Tablet-Hilfe (A)			14.30-16.00 Englisch (A)	
Do	2.09.	<b>NEU 10.30-11.30</b> „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)
Sa	4.09.	<b>8.30-16.30 IMPFAKTION des DRK: Corona-Impfung sofort vor Ort – ohne Anmeldung</b>				
So	5.09.	Ab 14 Dieters Kuchenrunde mit Film – Anmeldung erforderlich				
Di	7.09.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-16 Klönen, Kaffeetrinken, ab 14.30 selbstgemachten Kuchen genießen bei gutem Wetter im <b>Gartencafé Louise</b>		15-17.30 „Spiele satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Do	9.09.	<b>NEU 10.30-11.30</b> „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Boule- Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	10.09.	15-16 Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben				
Di	14.09.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-16 Klönen, Kaffeetrinken, ab 14.30 selbstgemachten Kuchen genießen bei gutem Wetter im <b>Gartencafé Louise</b>		15-16.30 „Spiele satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl	<b>17.00 AWO Kreis Altona lädt ein: Gesprächsrunde mit Wilhelm Schmidt</b>
Mi	15.09.	14.30-17.00 Smartphone- und Tablet-Hilfe (A)				
Do	16.09.	<b>NEU 10.30-11.30</b> „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Boule- Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	17.09.	15-18 Osteoporose Selbsthilfegruppe (A)				
So	19.09.	16-18 Gemeinsam mit den <b>Wooligans</b> Stricken und Häkeln (Info über: <a href="http://www.wooligans.net">www.wooligans.net</a> )				
Di	21.09.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-16 Klönen & Kaffeetrinken, ab 14.30 selbstgemachten Kuchen genießen bei gutem Wetter im <b>Gartencafé Louise</b>		<b>16.00 Von Kästner bis Tucholsky: Szenische Lesung mit Özlem Winkler-Özkan vom PEM-Theater</b>	
Do	23.09.	<b>NEU 10.30-11.30</b> „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)
Fr	24.09.	15-16 Atemtraining – bewusstes Atmen, um fit zu bleiben (A)				
Sa	25.09.	<b>8.30-16.30 IMPFAKTION des DRK: Corona-Impfung sofort vor Ort – ohne Anmeldung</b>				
So	26.09.	14-18 Offener Scrabble-Treff: Buchstabenschieben für Jung und Alt				
Di	28.09.	10-11.30 Englischkurs B1 (A)	11-16 Klönen, Kaffeetrinken, ab 14.30 selbstgemachten Kuchen genießen bei gutem Wetter im <b>Gartencafé Louise</b>		15-17.30 „Spiele satt“ Karten- und Brettspiele zur Auswahl	
Mi	29.09.	8.00-13.00 Projekttag der Grundschule Arnkielstraße zum Thema Nachhaltigkeit				
Do	30.09.	8.00-13.00 Projekttag der Grundschule Arnkielstraße zum Thema Nachhaltigkeit				
		<b>NEU 10.30-11.30</b> „Locker auf dem Hocker“ (A)	10-11.30 Gedächtnis- training (A)	12-14 kostenfreie Beratung „Aktion Augen auf!“	15-16 Bingo! - Mitspielen auch per zoom möglich	14-16 Boule-Spiel im Hof (wetterabhängig)

- **Donnerstags von 10.30-11.30 Uhr:** „Locker auf dem Hocker“ mit Henry Thedens  
=> **Anmeldung über den Bürgertreff:** Tel. (040) 42 10 26 81.
- Jeden Do von 12-14 in der Sprechstunde „Aktion Augen auf!“ **Kostenlose Schlüsselanhänger für die Luca-App!**
- **(A): Termine mit vorheriger Anmeldung – bitte informieren Sie sich rechtzeitig!**
- **NEU:** Ab sofort Mo.+ Mi. **kostenlose KREBSBERATUNG!** => Individuelle Terminvereinbarung Tel. (040) 4140 23 30.