



# Mekân – Interkultureller Seniorentreff – Wochen-Programm 2020

Karl-Wolff-Straße 19 / 22767 Hamburg / Tel.: (040) 38 61 64 59



	9:30-12:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	11:00-15:00 Uhr	Malgruppe
Montag	16:00-18:30 Uhr	Die Schreibwerkstatt	2.11./23.11/7.12. / 17:30-20:30 Uhr Seelsorge-Ausbildung mit Pastorin Melanie Kirschstein	
Dienstag	10:00-14:00 Uhr	Querbeet: Lesen, Musik hören, Klönen	27.10./ 3.11./ 10.11. 15:00-17:30 Uhr	„Sich freiwillig engagieren – aber wie?“ altonavi vor Ort
Mittwoch	10:00-11:30 Uhr	Italienisch A1		Die aufregende Welt der Literatur
	12:00-14:00 Uhr	Achtsamkeitsmeditation		
	14:15-15:00 Uhr	Stuhl Yoga		
	14:00-18.30 Uhr	Offener Treff: Klönen und Brettspiele / Basteln und Nähen (14-tägig)		
	18:30-20:30 Uhr	Offener Yin Yoga-Kurs		
Donnerstag	9:30-12:30 Uhr	Hippy-Gruppentreff (14-tägig)		
	15:00-17:00 Uhr	Türkischkurs für AnfängerInnen		
Freitag	10:00-12:00 Uhr	Kreatives Schreiben für Frauen	12:30-14:30 Uhr	Kreatives Schreiben für Frauen
	14:00-18.30 Uhr	Offener Treff: Klönen und Brettspiele / Basteln und Nähen (14-tägig)		
	16:00-18:00 Uhr	Smartphone- & Tablet-Sprechstunde		
	18:00-21:00 Uhr	Filmabend (1x im Monat)		
Samstag	7. Nov., 10:00-16:00 Uhr Seelsorge-Ausbildung mit Pastorin Melanie Kirschstein		17:00-0:00 Uhr	Interkulturelle Abende (alle 3 Monate)
Sonntag	10:00-15:00 Uhr	Internationales Brunchen (3. So im Monat)		

