

Am Gojenboom 46 / 22111 Hamburg / Im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

Leiterin: Annemarie Bendzko

Tel.: (040) 651 02 32 / Fax.: (040) 655 931 04 / senioren.horn@awo-hamburg.de

⇒ Bitte weiterhin telefonisch anmelden! Unter Vorbehalt kurzfristige Änderungen möglich!

Montags und Dienstags	11:00 – 14:30 Uhr	Smartphone-Training 
	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
Montag	15:00 – 16:00 Uhr	Yoga
Mo., 12.	Nur mit Anmeldung	Ausfahrt nach Kalifornien
Di., 6.	13:30 – 15:00 Uhr	Plattdeutscher Klöönschnack
Mittwochs	Gruppe I 9:30 Uhr Gruppe II 10:15 Uhr	Sportgruppe „Mach mit bleib fit“ Mit Anmeldung
Donnerstags	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
1., 15., 29.	10:00 – 11:30 Uhr	Gedächtnistraining
1., 29.	11:00 – 12:00 Uhr	Entspannung
8.	9:30 - 11:30 Uhr	Klönfrühstück 
15.	Nur mit Anmeldung	Ausfahrt nach Kalifornien
22.	15:00 Uhr Einlass 14:30 Uhr	<i>„Männer, Frauen und andere Katastrophen.“</i> Szenische Lesung mit Maria Pollok Infos & Tickets über den Treff
29.	14:00 – 16:00 Uhr	 Bingo!

Beachten Sie unsere Corona-bedingten Hygiene- und Abstandsregeln im Treff.