

Seniorentreff Hamburg – Horn

Aktiv im Alter

Am Gojenboom 46

22111 Hamburg

Im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

Leiterin: Annemarie Bendzko

Tel.: (040) 651 02 32

Fax.: (040) 655 931 04

Email: senioren.horn@awo-hamburg.de



ÖFFNUNGSZEITEN: Mo Di Do 14 – 16 Uhr

Auch wenn unser Programm noch sehr eingeschränkt bleiben muss, freuen wir uns wieder für Euch da zu sein.

Bitte meldet Euch aber weiterhin telefonisch an!

Angebote September 2020

Unter Vorbehalt kurzfristige Änderungen möglich!

Montags und Dienstags	11:00 – 14:30 Uhr	Smartphone-Training
	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
8. Sept.	15:00 – 16:00 Uhr	Doris Fölster „Heil- und Wildkräuter“ Mit Anmeldung – Begrenzte Plätze!
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr	Sportgruppe „mach mit bleib fit“ Marktplatz neben Cafe May
Donnerstags	10:00 – 11:30 Uhr	3. u. 17. Gedächtnistraining
	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
10. Sept.	9:30 - 11:30 Uhr	Klönfrühstück Mit Anmeldung – Begrenzte Plätze!
24. Sept.	14:00 – 16:00 Uhr	Bingo

Wir freuen uns auf Euer Kommen - Leitung und Team Seniorentreff!

Seniorentreff Hamburg – Horn

Aktiv im Alter

Am Gojenboom 46
„Horner Freiheit“

22111 Hamburg

Im Stadtteilhaus



Leiterin: Annemarie Bendzko

Tel.: (040) 651 02 32

Fax.: (040) 655 931 04

Email: senioren.horn@awo-hamburg.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo Di Do 14 – 16 Uhr

Auch wenn unser Programm noch sehr eingeschränkt bleiben muss, freuen wir uns wieder für Euch da zu sein. Bitte meldet Euch aber weiterhin telefonisch an!

Angebote September 2020

Unter Vorbehalt kurzfristige Änderungen möglich!

Montags und Dienstags	11:00 – 14:30 Uhr	Smartphone-Training
	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
8. Sept.	15:00 – 16:00 Uhr	Doris Fölster „Heil- und Wildkräuter“ Mit Anmeldung – Begrenzte Plätze!
Mittwochs	10:00 – 11:00 Uhr	Sportgruppe „mach mit bleib fit“
Donnerstags	10:00 – 11:30 Uhr	3. u. 17. Gedächtnistraining
	14:00 – 16:00 Uhr	Klön- und Spielrunde
10. Sept.	9:30 - 11:30 Uhr	Klönfrühstück Mit Anmeldung – Begrenzte Plätze!
24. Sept.	14:00 – 16:00 Uhr	Bingo

Wir freuen uns auf Euer Kommen - Leitung und Team Seniorentreff!

