

AWO-Aktivtreff Winterhude

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hamburg-Nord

Alsterdorfer Straße 43-45 / 22299 Hamburg / Tel. (040) 460 31 21



Hurra! Wir sind wieder da: **Unser Programm im Juni 2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.45 Uhr - 11.30 Uhr Englisch Gesprächskreis ----- 10.30 Uhr - 11.30 Uhr Bei gutem Wetter: QiGong im Freien	9.45 Uhr - 10.45 Uhr Bei gutem Wetter: Gymnastik im Freien <i>Eintreffen in Sportkleidung!</i>	10.00 Uhr - 12.00 Uhr Internet-Café ----- 2. & 4. Mittwoch 10.00 Uhr - 11.00 Uhr Bei gutem Wetter: Lach-Yoga im Freien	2. & 4. Donnerstag 9.30 Uhr - 11.30 Uhr Gesprächsrunde (Zur Zeit leider ohne Frühstück!)	9.45 Uhr - 11.30 Uhr Englisch Fortsetzungskurs

*Der tägliche, gemeinsame Mittagstisch
darf leider momentan noch nicht stattfinden*

14.00 Uhr - 17.00 Uhr Schneidern für Jung und Alt	14.30 Uhr - 15.30 Uhr Walking 2. & 4. Dienstag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Malen	14.00 Uhr - 16.30 Uhr Klönen und Spielen ----- Seniorentanzkreis entfällt leider momentan noch	14.00 Uhr - 15.00 Uhr Bei gutem Wetter: Singkreis im Freien	
--	---	---	---	--

Die Kurse finden nur mit Anmeldung in Kleingruppen statt.

Im Treff gelten besondere Hygienevorschriften, sowie Maskenpflicht –

Bitte achten Sie auf die Hinweise!